

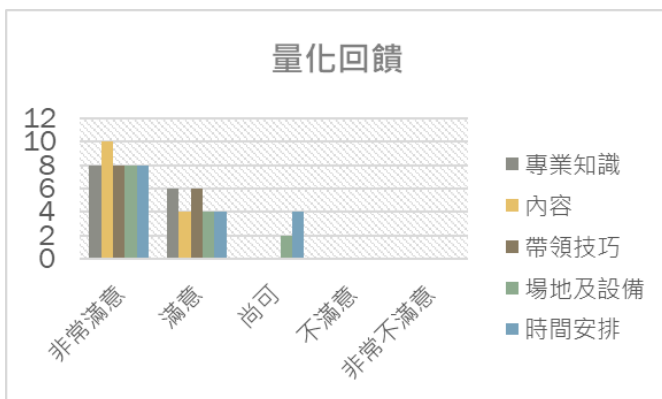
新北市 111 學年度實施家庭教育工作成果

111 學年度辦理家庭教育親職、子職、倫理(代間)議題相關活動

活動名稱	【親職講座】 「與愛來連結，關係不打結」淺談-親子關係的經營
活動主題	親職
參加對象	家長
辦理日期	111 年 12 月 02 日
活動摘要	邀請張宇傑心理師到校進行親職講座，分享青少年的情緒變化及相對應的教養方式，以及父母親的與孩子的關係連結。
參與人次	15 人



照片說明：張宇傑心理師以幽默風趣且生動的方式與家長談論家庭親子關係之重要性。



新北市立樹林高級中學
111 學年度第一學期親職講座回饋單

親愛的家長您好： 日期：111 年 12 月 02 日

感謝您撥冗參加本校 111 學年度第一學期第一場次親職講座「與愛來連結，關係不打結-親子關係經營」，為了讓我們更瞭解您對您的幫助，以及有哪些需要改進的地方，請寫下您的心得以及寶貴的意見。

	非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意	說明
*我對於本次講座的專業知識感到	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
*我對於本次講座的內容感到	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
*我對於本次講座的帶領技巧感到	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
*我對於本次講座的場地及設備感到	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
*我對於本次講座的時間安排感到	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

*本次講座中，我覺得最大的收穫或最深刻的部分是
 張宇傑心理師 有笑自己的付出

*我覺得親職講座需要改進的(請具體說明)建議事項
 沒有, 講師很棒!

*家長有無其他感興趣的主題或講師?(供學校未來辦理參考)
 張宇傑 心理師

新北市立樹林高級中學
111 學年度第一學期親職講座回饋單

親愛的家長您好： 日期：111 年 12 月 02 日

感謝您撥冗參加本校 111 學年度第一學期第一場次親職講座「與愛來連結，關係不打結-親子關係經營」，為了讓我們更瞭解您對您的幫助，以及有哪些需要改進的地方，請寫下您的心得以及寶貴的意見。

	非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意	說明
*我對於本次講座的專業知識感到	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
*我對於本次講座的內容感到	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
*我對於本次講座的帶領技巧感到	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
*我對於本次講座的場地及設備感到	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
*我對於本次講座的時間安排感到	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

*本次講座中，我覺得最大的收穫或最深刻的部分是
 張宇傑心理師用心準備, 讚!

*我覺得親職講座需要改進的(請具體說明)建議事項
 節奏掌握得宜

*家長有無其他感興趣的主題或講師?(供學校未來辦理參考)

照片說明：家長對於講座普遍滿意度高，且表達受益良多。

活動名稱	【親職讀書會】 網路成癮不迷網：寫給網路原生世代父母的教養書
活動主題	親職
參加對象	家長
辦理日期	111年10月14日、111年10月21日、111年10月28日
活動摘要	辦理親職讀書會，邀請家長到校一起閱讀關於原生世代父母的教養書，教導父母掌握數位教養，和孩子一起擺脫3C勒索。
參與人次	14人



照片說明：由本校專輔教師許涵婷老師帶領家長一同閱讀書籍，教導父母掌握數位教養原則與技巧。

新北市立樹林高級中學
111學年度第一學期親職讀書會回饋單

親愛的家長您好！ 日期：111年10月14日

感謝您撥冗參加本校111學年度第一學期的親職讀書會，讀書會預計為期三週，分別是在10/14、10/21及10/28的周五晚間七點至八點半。為了瞭解親職讀書會對您的幫助，以及有哪些需要改進的地方，請寫下您的心得以及寶貴的意見。

	非常認同	認同	尚不認同	非常不認同	說明(建議)
*對於讀書會場地及設備感到滿意	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
*對於讀書會的時間安排感到滿意	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
*對於今日讀書會的活動內容感到有興趣	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
*對於今日讀書會的閱讀時間是充足的	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
*對於今日讀書會是有收穫的	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

*本次讀書會中，我覺得最大的收穫或最深刻的部分是

高品質閱讀
實效性
有所有價值，適合全民閱讀
避免在睡前一小時使用手機
期待增加心得=人際互動力
高品質的條件不是高階解了
良性親子互動。

*其他相關建議
1. 增加閱讀時間
2. 增加心得交流

新北市立樹林高級中學
111學年度第一學期親職讀書會回饋單

親愛的家長您好！ 日期：111年10月28日

感謝您撥冗參加本校111學年度第一學期的親職讀書會，讀書會預計為期三週，分別是在10/14、10/21及10/28的周五晚間七點至八點半。為了瞭解親職讀書會對您的幫助，以及有哪些需要改進的地方，請寫下您的心得以及寶貴的意見。

	非常認同	認同	尚不認同	非常不認同	說明(建議)
*對於讀書會場地及設備感到滿意	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
*對於讀書會的時間安排感到滿意	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
*對於今日讀書會的活動內容感到有興趣	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
*對於今日讀書會的閱讀時間是充足的	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
*對於今日讀書會是有收穫的	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

*本次讀書會中，我覺得最大的收穫或最深刻的部分是

自我先成長，做有品質的陪伴。
不講重複性知識，而是關心生理需求、精神需求去呼應孩子。

*其他相關建議 加入討論性話題。

新北市立樹林高級中學
111學年度第一學期親職讀書會回饋單

親愛的家長您好！ 日期：111年10月21日

感謝您撥冗參加本校111學年度第一學期的親職讀書會，讀書會預計為期三週，分別是在10/14、10/21及10/28的周五晚間七點至八點半。為了瞭解親職讀書會對您的幫助，以及有哪些需要改進的地方，請寫下您的心得以及寶貴的意見。

	非常認同	認同	尚不認同	非常不認同	說明(建議)
*對於讀書會場地及設備感到滿意	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
*對於讀書會的時間安排感到滿意	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
*對於今日讀書會的活動內容感到有興趣	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
*對於今日讀書會的閱讀時間是充足的	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
*對於今日讀書會是有收穫的	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

*本次讀書會中，我覺得最大的收穫或最深刻的部分是

20%的抗挫力
自信與不同生活交與目標
自信與不同生活交與目標
尋找夢想目標

*其他相關建議
1. 準備晚餐
2. 不同性別車
3. 避開購物
4. 運動、旅遊

量化回饋

類別	非常認同	認同	尚不認同	非常不認同
場地及設備	0	0	0	0
時間安排	0	0	0	0
活動內容	25	15	5	0
閱讀時間	25	15	5	0
其他	0	0	0	0

照片說明：家長對於活動滿意度高，也從中學到不少教養技巧。

活動名稱	【親職讀書會】 「蛤蟆生先去看心理師」
活動主題	婚姻
參加對象	家長
辦理日期	112年4月28日、112年5月5日、112年5月12日
活動摘要	辦理親職讀書會，從諮商歷程中引導家長思考自身的歷程，說了解夫妻衝突及婚姻關係之如何影響孩子的身心狀況。
參與人次	9人



照片說明：透過心情溫度，引導家長覺察自身的狀態。



照片說明：透過抽排卡體驗，讓家長覺察並認知自身為何型態的父母。

活動名稱	【親職讀書會】
活動主題	網路新聞
參加對象	家長、老師
辦理日期	112年5月19日
活動摘要	透過辦理親職讀書會，介紹網路不實訊息對青少年之影響，提升家長媒體識讀之能力，協助家長發展資訊素養相關之親職技能。
參與人次	22人



照片說明：透過辦理親職讀書會相關簡報，介紹網路不實訊息對青少年之影響。



照片說明：透過視訊會議連結，探討網路相關新聞事件的真假辨識。