

# 新北市 111 學年度實施家庭教育工作成果

## 建置專區網頁與行銷



照片說明：於校網首頁建置家庭教育專區網頁。



照片說明：連結家庭教育中心網站及建置家庭教育資源網絡。



樹林高中輔導處  
2天 · 🌐

【穿越時空遇見】-教育部112年度祖父母節全國性活動

「你有沒有吃飽？」  
「這裡有你愛吃的，多吃一點。」  
「這邊有水果，很好吃，多吃一點。」  
「你怎麼吃這麼少，多吃點才營養。」  
「來多帶一點回去，不要餓到了。」

小編的阿公阿嬤，永遠都覺得小編沒吃飽，每次回到阿公、阿嬤家，總是有吃不完的食物，總是會準備小編愛吃的食物，我想這是阿公阿嬤愛小編的方式，小編的阿嬤偶而也會跟我分享她之前的生活，她如何度過人生很困難的時刻，讓我更了解我的阿嬤，也從中學習阿嬤的生活精神。

不知道大家的阿公阿嬤是怎麼樣關心你的呢？有機會可以和他們聊聊他們的生命故事，或許有可能從中發現阿公阿嬤的人生智慧哦！

除了學習他們的精神以外，還有機會可以參加徵稿比賽。

活動資訊如下：(資訊來源：新北市家庭教育中心)

「穿越時空遇見你」祖父母生命故事徵稿活動  
一、徵件網址：<https://contest.bhuntr.com/tw/yn6f8wxa9yb0w7p84d/home/>

二、徵件資訊：

- (一) 徵件主題：以「祖父母生命故事」為主軸，尋找祖父母的舊照片，並向祖父母詢問舊照背後的故事，字數限1,000字內(含標點符號)。
- (二) 徵件時間：即日起至112年7月14日(五) 23:59 止
- (三) 徵件組別：

- 1.【國中組】公私立國中7-9年級在學學生。
- 2.【高中職組】公私立高中職10-12年級在學學生。
- 3.【社會組(含大專院校)] 年滿18歲之民眾皆可報名參加

讓我們一起更了解我們的阿公阿嬤~

圖片來源：<https://contest.bhuntr.com/tw/yn6f8wxa9yb0w7p84d/home/>

# 祖孫聚同樂



照片說明：於本校輔導處粉絲專業分享家庭教育中心資源分享。



樹林高中輔導處  
5月12日下午9:05 · 🌐

【親職讀書會】- 導讀書籍：蛤蟆先生去看心理師  
在母親節的前夕，連續二個禮拜周五晚上的讀書會圓滿結束。  
感謝在座每一位同參與讀書會的夥伴，在下班之餘，同聚在樹中的會議室，一起更認識自己，閱讀書籍，讓自己放鬆片刻。  
謝謝照照老師的用心準備，讓大家收穫滿滿，帶著大家看見自己。..... 顯示更多



樹林高中輔導處  
2天 · 🌐

【111學年度下學期親職講座】(原)來這麼美~情緒輪輪轉

今天邀請到新北市家庭教育中心的包鳳玲老師，和我們聊聊關於家庭中的情緒，如何去面對自己的情緒以及與孩子溝通。透過我訊息、處理親子衝突五部曲等方式，協助我們更能面對與孩子的衝突，並且進行良好的溝通。最後，老師帶這大家製作心情輪輪轉的心情日記本，讓大家可以嘗試覺察自己的情緒並記錄因應方式，也是能和孩子討論情緒的媒介。

感謝包老師的分享，也讓每個人都擁有自己一本獨特的心情日記本。一起練習情緒覺察，與孩子一起討論情緒，讓我們的溝通可以更暢通。



照片說明：於本校輔導處粉絲專業分享講座資訊。





照片說明：於本校輔導處粉絲專業分享性別平等教育相關議題。



照片說明：於本校輔導處粉絲專業分享相關影片討論。

