

# 新北市樹林高中高中部生活作息時間表

111.08.29 校務會議通過

			一	二	三	四	五
上午	07:40 ~ 08:00	彈性時間	個人、各班依需求於教室內安排學習  教室外學習以班級為單位				<b>朝會</b> <b>07:40</b> 操場就定位  未實施朝會 <b>07:40</b> 教室學習
	08:00 ~ 08:10	課前準備	請勿使用手機，並於 <b>08:00</b> 入班實施早自習				08:00-08:10  <b>下課時間</b>
	08:10 ~ 12:00	第一~四節	上課期間請勿隨意離開教室及使用手機，除師長許可使用手機外，若違規使用手機，將由師長實施保管並由家長領回，切勿於上課期間至各處室辦理其他事項，遇處室傳喚請迅速至該處室報到。 <b>(在校期間 08:00-17:00 依手機管理辦法實施)</b>				
用餐	12:00 ~ 12:30		同學們能在教室內好好享用午餐，並請尊重同學用餐權。為確保學生食安問題，依校規規定 <b>禁止購買外食</b>				
午休	12:30 ~ 12:55		午休期間請尊重同學權益，勿隨意離開教室造成打擾。如影響同學午休將依相關規定處理， <b>第五節-第八節，作息時間及內容無異動</b>				
下午	14:55 ~ 15:10	打掃	打掃期間請認真實施掃除， <b>勿至操場打籃球或運動</b> 。				
	16:10	第八節	輔導課規定同正課。				
晚上	18:00	晚自習	請於 18:00 前完成各項活動含用餐，用餐垃圾依衛生組規定實施清理，並依規定時間至各場地實施晚自習。				

