

214 提問：

主題一：時間管理

1. 如何分配大成發、服飾、課業的時間？

在這三件都很重要的事之間，我認為你可以的話就先把服飾趕快完成，積極去解決自己搞不懂的地方，很重要的是你絕對不能有「還有很多時間可以做啦~」的想法，只要有這樣的想法百分之百你的衣服一定來不及在期限之內完成 u。

而大成的部分就是在樂舞課和放學練習的時候多練習，找到班上每個人都能接受的一個狀態下去練習，多跟大家溝通談談想法。

而課業我認為只要在課堂上都能夠聽懂，知道大家對數學都沒輒，所以數習真的就要乖乖寫搞懂，段考就可以安全過關了。

其實講那麼多就是要**在對的時間點做對的事情**，這樣就是最好的時間管理了，在多餘時間的再去補足還沒完成的事。

主題二：情緒及壓力調適

1. 當讀書很累時，是如何去釋放的？

讀書很累的時候就去做一點自己喜歡的事情啊，唱歌、打球、懂拍抖音的阿、彈吉他阿，都可以~只要能讓自己適時的放鬆都是選擇。

2. 學測考不好會影響升學嗎？

當然會影響阿！不管是個申、繁星、獨招都是會影響的。別想說你要獨招學測就可以亂考，這是最笨的想法 u。

3. 被分手的低潮期是否影響考試？

雖然這會是影響自己心情的其中一個原因，但並不是一個可以拿來為自己不讀書考試考差的一個藉口喔。你要清楚絕對不能因為自己現在的狀態，影響了你未來的路。

不要把過去曾經努力付出的成果都通通丟進垃圾桶了。

主題三：升學管道經驗分享

1. 面試需要準備什麼？

絕對的自信！相信自己一定可以！

2. 面試的整個過程？(請另外參考學長姊的各校升學經驗分享)

主題四：讀書方法及應考技巧

1. 英文怎麼讀？

我英文齣～我就順其自然了

但是如果你之後的想選的科系裡面要看英文，你就真的要好好面對了，不然真的會後悔喔。

2. 數學怎麼複習？

數學想要複習當然就是拜託王董能上你們班囉～好好算他的數學一定可以考一個不差的成績，還有要多算歷屆試題，也是不錯的選擇。

3. 如何理解文言文？

要理解文言文就是要發揮各種的想像力，猜它字面上想要表達甚麼意思，只要看到不懂的其實就可以上網查，網路上會有很多不同解法但是意思是差不多的。

重點就是要有想解決疑惑的心啦。

主題五：其他

1. 當兩間大學都錄取了，學長姐怎麼選擇的？

選擇一個自己最感興趣的，思考自己能不能堅持下去讀完那4年。絕對不要讓自己有後悔的心。

2. 如何翻轉家人給予的期待，例如想要讀A校、家人期待的是B校。

這個問題對我來說是最困難的，因為我也嘗試的翻轉家人的看法，但我翻轉不了，結果雖然不是自己所期待的，但是最終的學校是自己能夠接受的。我過去做的方式是先把你想要的那間學校所需要的東西都查清楚，把自己為甚麼堅持想讀那間學校的原因也搞清楚，再把這些好好地跟家人溝通。說出自己心裡的想法，在雙方都情緒和平的狀態下去溝通，才會是有成效的。否則就會像我過去所遭遇的一樣，達不到自己所想要的一切，也搞得雙方冷戰、關係變差，這些事情是不可能去逃避的，因為他們是你的家人是你金錢支助的來源，必須要你我都能接受才可以去做抉擇的。

雖然說未來是你自己的，但是現在我們都還沒有完全的經濟能力，不能甚麼事情都只考慮到自己，也必須考慮到家人能不能負荷你的生活所需。