

Google 資料匯出及備份

利用匯出功能可選擇需要備份的檔案，做法如下

一、 功能位置：

1. 連結：takeout.google.com

2. 點選步驟：

頭像 > 點選【管理你的 Google 帳戶】 > 左方選擇【資料和隱私權】 > 頁面下拉找到【下載或刪除資料】 > 選擇【下載您的資料】

← Google 匯出

您的帳戶，資料歸您。
您可以匯出 Google 帳戶中的內容，做為備份資料或用於 Google 以外的服務。

您的匯出作業

您最近的匯出記錄

YouTube 和 YouTube Music (2021年10月3日)

↓ 下載

管理匯出作業

建立新的匯出作業

1 選擇要納入的資料

已選取 0 個，共 43 個

2 選擇檔案類型、匯出的頻率和目標

匯出進度

(一) 保持全選 或 選擇雲端硬碟、相簿等需要的 google 軟體

您的待完成和已完成工作資料。 [更多資訊](#)

← Google 匯出

1 選取要納入的資料 已選取 1 個，共 43 個

 **Voice**
您已儲存的所有 Google Voice 通話記錄、訊息和語音留言，以及目前連結的號碼。 [瞭解詳情](#) ☐

 多種格式

 **YouTube 和 YouTube Music**
觀看記錄、搜尋記錄、影片、留言，以及您在 YouTube 和 YouTube Music 上建立的其他內容 [瞭解詳情](#) ☒

 多種格式  包含所有 YouTube 資料

 下一步

2 選擇檔案類型、匯出的頻率和目標

匯出進度

(二) 選擇檔案類型(.zip) > 可直接點選【建立匯出作業】

← Google 匯出

2 選擇檔案類型、匯出的頻率和目標

您將選擇要匯出的資料，並指定要將資料匯出到何處。請於一週內下載您的檔案。

頻率

☒ 僅匯出一次
匯出 1 次

☐ 每隔 2 個月匯出一次，為期一年
匯出 6 次

檔案類型和大小

.zip ▼
絕大多數電腦都可開啟 ZIP 檔案。

2 GB ▼
系統會將超過這個大小的匯出檔案分割為多個檔案。

 建立匯出作業

(三) 完成，等待資料匯出(資料量大時，可能需要幾天時間)

← Google 匯出

您可以匯出 Google 帳戶中的內容，做為備份資料或用於 Google 以外的服務。

建立新的匯出作業

- ✓ 選取要納入的資料 已選取 1 個，共 43 個
- ✓ 選擇檔案類型、匯出的頻率和目標

匯出進度

🕒 Google 正在建立「YouTube 和 YouTube Music」的檔案副本
匯出程序可能需要較長的處理時間 (數小時或數天)。資料匯出完成後，系統會發送電子郵件通知您。

[✕ 取消匯出](#) [+ 建立另一項匯出作業](#)

完成後系統會發信件至 Gmail 通知再點選連結及下載

← 管理您的匯出作業

將您的檔案複製到其他服務之前，請先查看該公司的資料匯出政策，以便確保當您不想再使用該服務時可匯出重要資料，例如您的相片或聯絡人。

請勿將您的匯出檔案下載到公用電腦，也不要將這些檔案存放在他人可以看見的地方。

您可以前往您的 [Google 帳戶](#) 頁面，探索其他管理資料的方式，包括如何刪除帳戶。

匯出	建立日期	有效期限	詳細資料
YouTube 和 YouTube Music 小於 1 MB	2021年9月 28日	2021年10月 5日	↓ 下載 ▼

[建立新的匯出作業](#)