

## 樹林高中停課不停學的相關準備實施表單

部別：☐高中部 ☒國中部 領域：綜合 領域 科別：童軍 科

召集人：陳沂晴 各年級(組別)負責撰寫教師：童軍授課老師分年級共同完成

### 一、線上學習(提供學生自學資源)。

| 年級<br>(組別) | 學習資源                | 連結網址(附截圖)                                                                                                                                                                                 | 學生學習策略                                 | 備註 |
|------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|----|
| 七年級        | 跟著童軍露營去【下課花路米 1190】 | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=YWhcabtJNh4">https://www.youtube.com/watch?v=YWhcabtJNh4</a>   | 1. 觀賞露營影片，歸納露營生活的大小事。<br>2. 制訂簡易露營計畫書。 |    |
|            | 景興國中童軍課程-蒙古包搭帳教學影片  | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=mNcBx4LKPCg">https://www.youtube.com/watch?v=mNcBx4LKPCg</a>  | 觀看營帳搭建步驟，學習搭帳方法。                       |    |
|            | 簡單繩結 生活超好用          | <a href="http://www.youtube.com/watch?v=mfrJrlynddM">http://www.youtube.com/watch?v=mfrJrlynddM</a>                                                                                       | 認識露營生活中可運用的繩結種類。                       |    |

|                                    |                                                                                                                                                                                       |                                                                                      |                                                                                                                      |  |
|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                                    |                                                                                                                                                                                       |    |                                                                                                                      |  |
| 01 單結 (Overhand Knot)   童軍繩結打法教學影片 | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=u31i8uMJEEY">https://www.youtube.com/watch?v=u31i8uMJEEY</a>                                                                                 |    | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學習繩結的打法。</li> <li>2. 說出繩結在生活中'的應用方法。</li> </ol>                            |  |
| 02 平結 (Reef Knot)   童軍繩結打法教學影片     | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=5wWBO2re5N4&amp;list=PL833F8B18C2BCA989&amp;index=2">https://www.youtube.com/watch?v=5wWBO2re5N4&amp;list=PL833F8B18C2BCA989&amp;index=2</a> |   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學習繩結的打法。</li> <li>2. 說出繩結在生活中'的應用方法。</li> <li>3. 製作以平結為應用的一種作品。</li> </ol> |  |
| 03 接繩結 (Sheet Bend)   童軍繩結打法教學影片   | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=KOmB1Wm-cgA&amp;list=PL833F8B18C2BCA989&amp;index=3">https://www.youtube.com/watch?v=KOmB1Wm-cgA&amp;list=PL833F8B18C2BCA989&amp;index=3</a> |  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學習繩結的打法。</li> <li>2. 說出繩結在生活中'的應用方法。。</li> </ol>                           |  |
| 04 蝴蝶結 (Bowknot)                   | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=xiBBf-pKhU&amp;list=PL833F8">https://www.youtube.com/watch?v=xiBBf-pKhU&amp;list=PL833F8</a>                                                 |                                                                                      | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學習繩結的打法。</li> </ol>                                                        |  |

|                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                           |  |
|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--|
| <p>  童軍繩結打法教學影片</p>                            | <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=B18C2BCA989&amp;index=4">B18C2BCA989&amp;index=4</a></p>                                                                                           | <p>2. 說出繩結在生活中'的應用方法。</p>                 |  |
| <p>05 雙套結 (Clove Hitch)   童軍繩結打法教學影片</p>       | <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=0TxtJCxbR0E&amp;list=PL833FB18C2BCA989&amp;index=5">https://www.youtube.com/watch?v=0TxtJCxbR0E&amp;list=PL833FB18C2BCA989&amp;index=5</a></p>     | <p>1. 學習繩結的打法。<br/>2. 說出繩結在生活中'的應用方法。</p> |  |
| <p>06 八字結 (Figure-Eight Knot)   童軍繩結打法教學影片</p> | <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=7vH0n6R68OM&amp;list=PL833F8B18C2BCA989&amp;index=6">https://www.youtube.com/watch?v=7vH0n6R68OM&amp;list=PL833F8B18C2BCA989&amp;index=6</a></p>  | <p>1. 學習繩結的打法。<br/>2. 說出繩結在生活中'的應用方法。</p> |  |
| <p>07 稱人結 (Bowline) 正常版   童軍繩結打法教學影片</p>       | <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=b6UqBEyCw40&amp;list=PL833F8B18C2BCA989&amp;index=8">https://www.youtube.com/watch?v=b6UqBEyCw40&amp;list=PL833F8B18C2BCA989&amp;index=8</a></p>                                                                                     | <p>1. 學習繩結的打法。<br/>2. 說出繩結在生活中'的應用方法。</p> |  |

|     |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                   |  |
|-----|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--|
|     |                                   |                                                                                                                                                                                              |                                   |  |
|     | 08 繩頭結 (Whipping)<br>  童軍繩結打法教學影片 | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=LIHBvRbl07g&amp;list=PL833F8B18C2BCA989&amp;index=9">https://www.youtube.com/watch?v=LIHBvRbl07g&amp;list=PL833F8B18C2BCA989&amp;index=9</a><br>    | 1. 學習繩結的打法。<br>2. 說出繩結在生活中'的應用方法。 |  |
|     | 09 收繩   童軍繩結打法教學影片                | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=z9o7Ufk-mzI&amp;list=PL833F8B18C2BCA989&amp;index=10">https://www.youtube.com/watch?v=z9o7Ufk-mzI&amp;list=PL833F8B18C2BCA989&amp;index=10</a><br> | 1. 學習繩結的打法。<br>2. 說出繩結在生活中'的應用方法。 |  |
| 八年級 | 【影片】健行筆記登山安全講座 Part1-行進間注意事項      | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=RpYUK8BnAlg">https://www.youtube.com/watch?v=RpYUK8BnAlg</a><br>                                                                                  | 透過影片內容，學習登山行進間的注意事項。              |  |
|     | 【影片】健行筆記登山安                       | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=nyMOwQYq3mQ">https://www.youtube.com/watch?v=nyMOwQYq3mQ</a>                                                                                                                                                                          | 透過影片內容，學生能了解登                     |  |

|                             |                                                                                                                                                                                               |                                         |  |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|--|
| 全講座 Part2-登山步行技巧            |                                                                                                             | 山時(上坡與下坡)的步行技巧。                         |  |
| 【影片】健行筆記登山安全講座 Part3-登山杖的握法 | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=m8gJhQUNJ54">https://www.youtube.com/watch?v=m8gJhQUNJ54</a><br>   | 透過影片內容，認識登山杖的握法及使用時機。                   |  |
| 【影片】健行筆記登山安全講座 Part4-護具的選用  | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=jwCQ31wLwQQ">https://www.youtube.com/watch?v=jwCQ31wLwQQ</a><br>   | 透過影片內容，學習如何選用合適的登山護具。                   |  |
| 登山安全(1)基礎篇                  | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=4P-JPhAaxCc">https://www.youtube.com/watch?v=4P-JPhAaxCc</a><br> | 透過影片內容，學習登山技術，認識無痕山林運動及高山症的預防之道。        |  |
| 登山安全(2)進階篇                  | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=XkeC1aonu54&amp;t=5s">https://www.youtube.com/watch?v=XkeC1aonu54&amp;t=5s</a>                                                                       | 透過影片，學生能學會整理登山時的衣物、裝備及糧食，知道如何面對迷路及失溫狀況。 |  |

|     |                         |                                                                                                                                                                                              |                                                  |  |
|-----|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--|
|     |                         |                                                                                                            |                                                  |  |
|     | 一分鐘學知識，認識高山症            | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=uL4bRKzrbNA">https://www.youtube.com/watch?v=uL4bRKzrbNA</a><br>  | 透過影片內容，了解急性高山症、高海拔腦水腫、高海拔肺水腫的常見症狀，並學習如何避免高山症的發生。 |  |
|     | 【#奧丁丁在地體驗】奧丁丁登山講堂   裝備篇 | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=YJ5kvqSX5SI">https://www.youtube.com/watch?v=YJ5kvqSX5SI</a><br> | 透過影片內容，學生能學習登山活動時，如何打包裝備。                        |  |
| 九年級 | Youtube                 | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=mckbhqlAG04">https://www.youtube.com/watch?v=mckbhqlAG04</a><br>外國人重視休閒活動 放假永遠比工作還重要？！                                                              | 連結 Youtube 影片，觀賞休閒活動相關影片，並紀錄自己的心得與想法。            |  |

|         |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                     |  |
|---------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--|
|         |  |  <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=Z4u3AxKEHM8">https://www.youtube.com/watch?v=Z4u3AxKEHM8</a></p> <p>時下文青最時髦的休閒活動！手作金工品味新潮流 親手打造琺瑯銅戒！</p>  <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=s6jB0LIXSGM">https://www.youtube.com/watch?v=s6jB0LIXSGM</a></p> <p>台灣獨木舟運動正夯 觀光健身休閒樂趣無窮</p>  |                                     |  |
| Youtube |  | <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=HQe5-Ya9hRE">https://www.youtube.com/watch?v=HQe5-Ya9hRE</a></p> <p>文創好設計！如何讓設計變成一門好生意</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 連結 Youtube 影片，欣賞文創相關影片，並紀錄自己的心得與想法。 |  |





<https://www.youtube.com/watch?v=93WoBZIU-OU>

文化是門好生意! 故宮靠文創年收六億



<https://www.youtube.com/watch?v=JY7Da2UVXFI>

在地農村發展"文創產品" 搶商機! 世界翻轉中

