

## 親職講座課程表及報名資訊

「孩子，我與你同行！」  
邀請您，成為孩子人生成長路上的最佳陪跑員。

青春暴風期的孩子正在一個困惑的成長階段，他們生理及心理正經歷很大轉變，他們尋索自我身分和價值、追求自主空間及思考人生前途等。但暴風總會過去，只要父母有足夠的準備，就可以減低它的破壞性，並且成為家庭和孩子成長的寶貴經歷。

懷仁全人發展中心規劃一系列親職講座、團體課程，由專業資深講師群帶領家長了解親職教養的多元觀點及合作技巧，聽懂、看懂孩子的情緒與需求、學習如何與孩子有效的正向親子關係互動，如何控制情緒、如何和孩子表達愛等這些重要的親子關係元素。歡迎家中有 12-18 歲的爸爸、媽媽，踴躍報名參加！

◇ 上課地點：懷仁全人發展中心（台北市中山北路一段 2 號 9 樓 950 室）  
需更改課程時間或有任何疑問，請電話與我們聯繫：(02)2311-7155

### 【週六家長親職講座系列】

#### ◆ 家長課程/家長與孩子親子課程

	主 題	時 間	課 程 講 師	備 註	
1	【人生逆轉勝 孩子我陪你】談觸法青少年與家長互動的新觀點	113/11/02(六) 09:30-12:30 上午場	許鈞堯 心理師 蔡幸秀 社工師 誠正中學專任	限家長 參加	線上報名 網址： <a href="https://forms.gle/D8tw3TYaJNFxjEK79">https://forms.gle/D8tw3TYaJNFxjEK79</a> 
2	【讀懂暴風青春期】 認識情緒與需要，與孩子連線	113/11/02(六) 13:30-16:30 下午場	呂筱薇 心理師 懷仁全人發展中心	限家長 參加	
3	【跨越 i 世代的心牆】 認識青少年發展與關係	113/11/09(六) 09:30-12:30 上午場	才煒民 心理師 利伯他茲心理諮商所	日課程 為家長 與孩子 一起參 加。	
4	【曝險孩子家長預防術】 觀察引導陪伴的重要	113/11/09(六) 13:30-16:30 下午場	吉靜如 法律常識講師 士林地方法院少年調 查保護官		

## ◆ 【周間父母親職支持性團體】共 4 場次

	主 題	課 程 內 容	時 間	
1	【孩子我想與你更靠近】 談青少年現況 生活中的癮	1. 了解青少年目前司法、學業、生活現況 2. 協助家長了解「癮」在生活中的樣貌，和背後的需求	113/10/17(四) 18:30-21:30	*因課程設計為一整個系列，建議家長4堂團體課程一起參加。
2	【孩子我陪你同行】 談司法處遇 藥物資訊	1. 透過討論與分享，協助家長了解青少年案件流程及處遇 2. 透過活動了解青少年較常接觸的藥物資訊	113/10/24(四) 18:30-21:30	*接受單堂課報名。
3	【我懂孩子心】 青少年大腦知識 溝通技巧	1. 講述大腦知識，協助家長理解青少年身心狀態，並思考如何和青少年互動 2. 溝通技巧練習	113/10/31(四) 18:30-21:30	
4	【學習愛自己】 家長自我照顧增能	1. 藉由活動討論家長日常自我照顧方法 2. 活動體驗尋找親子復原力	113/11/07(四) 18:30-21:30	

- 團體時間：10/17、10/24、10/31、11/7  
每次 3 小時，共 4 次，週四晚上 18:30-21:30
- 團體帶領者：呂苑頤 心理師
- 參與對象：家中有青少年(12-18 歲)的家長
- 上課地點：懷仁全人發展中心 7 樓 701 室

線上報名網址

<https://forms.gle/5mEXazaW6ezxVkvu9>



## 【心理諮商晤談】

- 申請辦法：透過與主責社工討論評估，若案家長有心理諮商需求及意願者，由主責社工填寫轉介單至社會局申請「非行少年親職教育方案-心理諮商」服務，再由社會局函發公文至案家，請家長攜帶公文及身分證明文件至懷仁中心接受親職教育服務。

懷仁全人發展中心：台北市中山北路一段 2 號 9 樓（捷運台北車站 M7 出口，步行 3 分鐘）。