



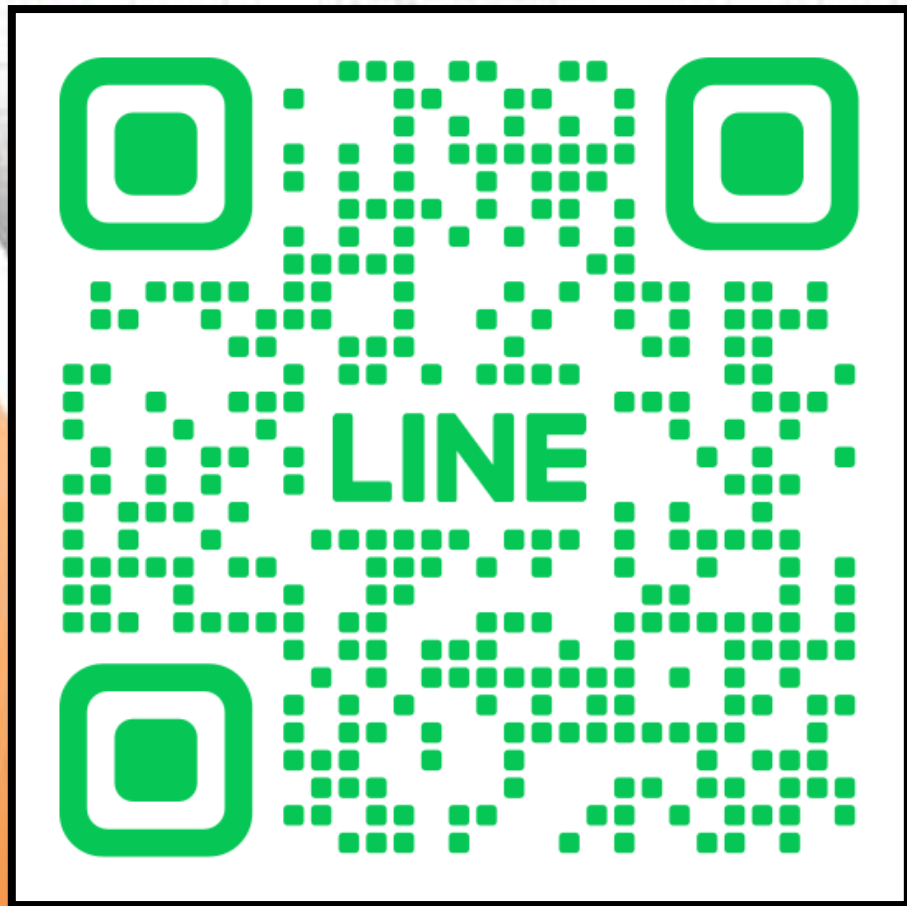
青年生涯領航計畫



教育部青年發展署
Youth Development Administration, Ministry of Education

115青年生涯領航計畫

(有興趣之高三學生可加入樹林高中line群組)



(1)因家庭、經濟、或個人因素，
畢業後尚未考慮直接升學的學生。

(2)對此方案有興趣願意持續至少2年，穩定職場
體驗或壯遊自學、撰寫企畫書+雙週誌之學生。

(3)體驗或學習2年後，可用特殊選才管道/高三
錄取校系彈性選系再繼續升學。

(4)請於當節下課向各班輔導老師報名，後續
11/19(三)12:30-13:00辦理學生
青年生涯領航計畫說明會。

青年生涯領航計畫 重點宣導

- 1.之前的是青儲戶方案，自115年改成青年生涯領航計畫，報名自114年11月1日至115年2月28日。
- 2.由高三導師推薦適合學生，參與11/19（三）午休的校內宣導說明會。
（學生自行報名、提出申請，不需經過校內初審。）
- 3.適合學生：
 - (1)因家庭、經濟、或個人因素，畢業後尚未考慮直接升學的學生。
 - (2)對此方案有興趣願意持續至少2年，能穩定職場體驗或壯遊自學之學生。
- 4.申請方式：自行上網報名，並撰寫企畫書提出申請，由青年署審查通過才可執行。
- 5.獎金制度：撰寫雙週誌，審核後可領實踐獎金24萬+職場獎金4萬+證照獎金5000元。
- 6.配套措施：可保留學籍+彈性選系、或完成計畫後以特殊選才管道升學(不需學測成績)。
- 7.[青年生涯領航計畫]官網：<https://ycnp.yda.gov.tw/>



更多計畫資訊詳見
【青年生涯領航計畫】官網

青 青年生涯領航計畫

升學職涯不設限 探索體驗是關鍵！



青年生涯領航計畫 重要時間別錯過



申請開放 114年11月1日



截止日期 115年2月28日



執行起跑 115年8月1日至
117年7月31日

青年生涯領航計畫是什麼？

由教育部青年發展署推動，專為高中職應屆畢(肄)業生設計的
兩年期體驗學習計畫！讓你用自己的方式探索世界。

體驗學習企劃可以怎麼做？



壯遊台灣／海外行動



全職歷練／職涯見習



社會服務／志工行動



創作作品／創業企劃



地方創生／國際交流

兩年計畫可以獲得什麼？



實作累積真實經驗



最高28萬5,000元獎金



專屬特殊選才＋彈性選系升學管道
(免學測、統測成績)



兵役配套支持(暫緩徵集)



專業輔導團隊陪跑

(有人協助不怕迷路)

這2年可以做些什麼呢？體驗7大類型

可自行結合
單一或數種
體驗學習類
型喔！



職場體驗



志願服務



創業見習



壯遊探索



達人見習



社區見習

自行規劃符合
體驗學習精神
之內容

其他類型

申請三步驟 啟動你的生涯探索之旅



1

讓你的想法變可行

寫「你想做什麼」企劃書！
自由規劃：

想去哪裡體驗？

想做什麼任務？

想解決什麼問題？



2

進入官網申請

申請期間：114年11月1日～115年2月28日



3

通過審查

第一階段審查 → 115年3月～4月公布
需要補件者 → 115年6月10日前送交修正資料
通過審查 → 115年8月1日正式出發！

申請方式

線上申請期間：114年11月1日至115年2月28日止，逾期不受理。

申請方式

- ✓ 至計畫網站註冊並登入。
- ✓ 於網站填寫並提交申請資料。
- ✓ 2/28日前可隨時登入進行修改。
- ✓ 最終版本以申請截止當日所提交之資料為準。

■ 文件須以PDF、JPG或PNG格式上傳

申請應備資料

- ✓ 個人基本資料
- ✓ 體驗學習企劃書
- ✓ 參與切結書
- ✓ 法定代理人同意書 (申請截止日前未滿18歲者需列印後簽名上傳)

企劃申請期間可預約2次企劃輔導！

115青年生涯領航計畫

(有興趣之高三學生可加入樹林高中line群組)



(1) 11/19(三)12:30-13:00辦理
校內學生青年生涯領航計畫說明會

(2) 官方線上說明會(需上網報名)
2025年12月06日(六) 11:00-13:00
高中職學生和家長

(3) 體驗學習企畫書工作坊(實體)
12/20(六)整天(需上網報名)

企劃執行

需備妥文件



- 體驗學習執行期間須自行辦理意外險，上傳計畫網站備查。
- 於計畫網站簽署個人資料等授權同意書。

填寫雙週誌



- 青年應於計畫起始後，**每2週至計畫網站填報雙週誌**。
- 可根據自己的體驗類型選擇合適的呈現方式(文字、圖表、簡報、影音紀錄等)

保留學籍



- 畢業當學年度已錄取國內大專校院者。
- 於審查通過當年度 **7月1日至10月31日** 至計畫網站上傳錄取證明文件予青年署辦理。

職場體驗需注意



- 須符合正職工作標準(就保投保單位、符合勞基法之按月計酬全時工作等)
- 不得於直系血親、三親等內之旁系血親或其配偶之公司任職
- 職場體驗前完成6小時教育訓練



階段性獎金機制：最高28萬5千元

實踐獎金

最高 **24** 萬元

- 鼓勵青年積極參與體驗學習，並落實企畫執行。
- 通過定期檢核後，得依規定請領，分 3 期撥付。

第一期

第1次定期檢核
獎金 **4** 萬元。

第二期

第2-4次定期檢核
獎金 **8** 萬元。

第三期

第5-8次定期檢核
獎金 **12** 萬元。

職場歷練獎金

再加**4**萬元

計畫期滿時，職場體驗累計符合以下條件者，得申請加額獎勵。

第三期

滿 12 個月
加發獎勵 **2** 萬元。

第三期

滿 22 個月
再加發獎勵 **2** 萬元。

(計畫執行完竣後結算核發)

專業認證獎金

最高**5000**元

計畫執行期間，取得專業技能檢定與語言證照測驗相關認證合格證照者。

第三期

每項加發獎勵 **2,500** 元
每人最多可申請 **2** 次。

總計最高獎勵 **5,000** 元

(計畫執行完竣後結算核發)



青年生涯領航計畫



- 計畫官網：<https://ycnp.yda.gov.tw/>



- 社群網站：[Facebook](#)、[Instagram](#)、[Threads](#)



- 諮詢電話：(02)7736-5422

週一至週五9:00至下午5:00

- 諮詢信箱：ycnp@mail.yda.gov.tw

教育部青年生涯領航計畫 體驗學習企劃書（參考格式）

姓名：○○○

壹、自傳：

說明：簡述個人成長背景與現況、學習歷程特殊表現與經驗、自我期許及未來發展等，以200字以上為原則。

貳、申請動機與探索脈絡（學習歷程的延續與深化）

說明：為什麼想參加「青年生涯領航計畫」呢？可描述生涯探索經驗，延伸學習歷程，具體指出過去曾做過哪些與申請計畫相關的學習、研究、活動或實作，並說明哪些經驗影響自己申請本計畫？將如何基於過去的探索，讓自己進一步成長？

參、企劃主題與執行

說明：

- 一、你想探索的核心問題或學習領域是什麼？
- 二、如何深化自己過去的學習經驗，讓探索更具挑戰性？
- 三、企劃包含哪些體驗學習類型？
☐職場體驗 ☐志願服務 ☐壯遊探索 ☐達人見習 ☐創業見習 ☐社區見習
☐其他類型_____
- 四、預計在計畫期間學習哪些技能、知識、能力？
- 五、你規劃的學習與未來生涯或升學規劃方向是否相符？
- 六、你想規劃做哪些事情呢？你會如何準備呢？
- 七、如何記錄及呈現學習與反思？
- 八、2年期間，你大致會如何安排、到哪些地點、跟誰學習哪些事情呢？（行程表可以參考範例格式）

起訖年/月 (期程)	體驗類型	執行主題	地點	單位名稱	備註
115.8-116.7 (為期12個月)	職場體驗 (主)	於科技公司任 職專案助理	臺北市	OO 科 技 公 司	職業探索，並 賺取至英國旅 費。已通知面 試
	志願服務 (主)	脆弱家庭兒少 課後輔導	臺北市	OO 兒 少 關 懷協會	已獲單位同意
116.8-116.10 (為期3個月)	社區見習	於壯遊點學習 社區事務	臺灣	OO 壯 遊 點、 OO壯遊點	學習我國社區 文化，並賺取 至英國旅費
116.11-117.7 (為期9個月)	壯遊探索	英國藝術文化 探索	英國倫敦	大 英 博 物 館、美術館 等藝文館所 或機構	住宿青年旅 舍，結識各國 朋友

肆、預算規劃與資源配置

說明：企劃執行所需的經費與資金來源（如薪資、計畫補助、個人資源、其他機構贊助等）預算分配如何支持計畫執行？

（經費表可參考以下範例格式）

經費項目	金額（新臺幣）	支用內容
交通費	65,000	含國內外機票、火車、公車等
餐費	48,000	部分打工換宿供餐。2,000*24（月）
住宿相關費用	50,000	國內外的住宿費用
裝備費	5,000	睡袋、大背包等
生活費	240,000	其他生活開銷：10,000×24（月）
保險費	4,000	投保意外險 200 萬元及醫療保險 20 萬元
預備金	20,000	支應臨時需求費用
合 計	432,000	
經費來源/籌措方式	經費來源主要為體驗學習期間科技公司薪資、打工換宿籌措經費、青年署補助執行企劃部分經費，以及過去之存款。	

伍、預期學習成果與成長指標

說明：你希望參加計畫之後，自己有哪些方面的成長與改變？是否有具體的成果輸出（如研究報告、創業提案、影片紀錄、社會影響力等）？如何驗證自己的學習效果？

陸、其他與企劃相關補充資料：請自行延伸撰擬，如有相關附件亦可放置於企劃中。

說明：

- 一、你規劃至哪間公司任職，是否已準備好個人履歷？或已取得錄取通知或面試通知？（若有相關佐證資料，請納入企劃書附件）。
- 二、你規劃至哪些單位見習，先洽詢單位討論見習地點、內容與起訖期間等，以提高企劃執行的可行性，並將洽詢過程寫在企劃書（若有相關的電子郵件、或已取得單位同意書，請納入企劃書附件）。
- 三、如果有擔任班級幹部、參與社團活動、語言檢定、專業證照、工讀經歷等，可以檢附證明文件。