



# 青年生涯領航計畫



教育部青年發展署  
Youth Development Administration, Ministry of Education

# 青年生涯領航計畫

- 敬請高三導師協助宣傳或推薦：  
(1)因家庭、經濟、或個人因素，畢業後尚未考慮直接升學的學生。  
(2)對此方案有興趣願意持續至少2年，  
穩定職場體驗或壯遊自學、撰寫企畫書+雙週誌之學生。

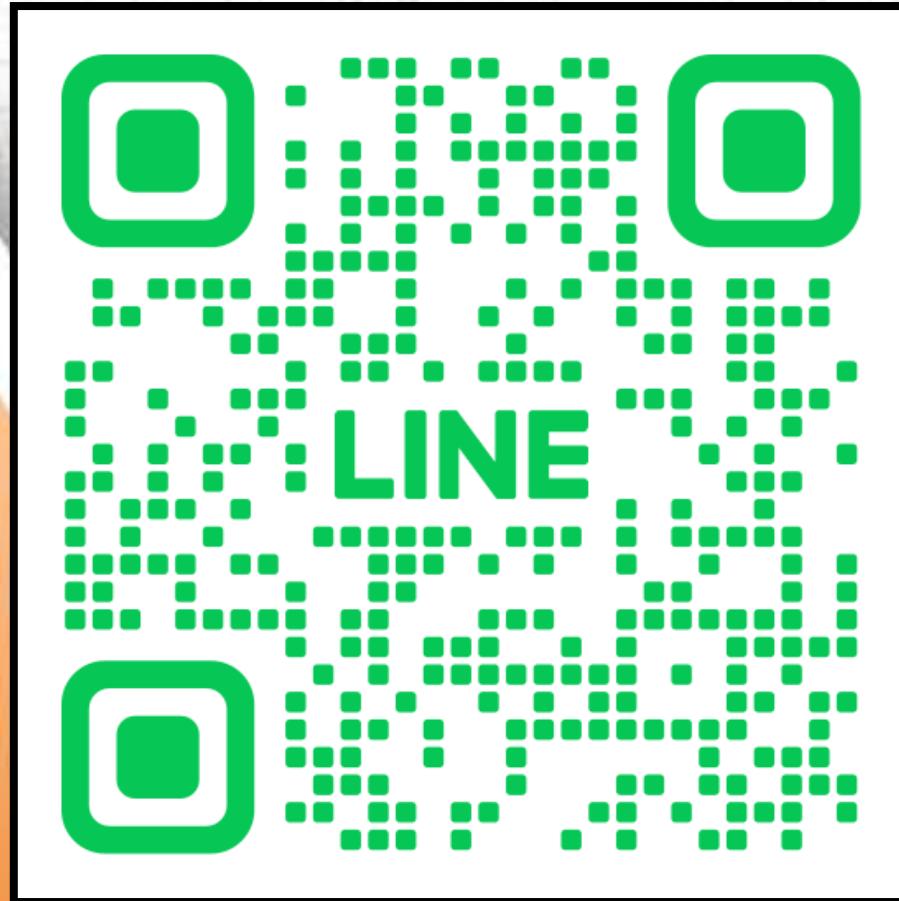
# 青年生涯領航計畫 重點宣導

- 1.之前的是青儲戶方案，自115年改成青年生涯領航計畫，報名自114年11月1日至115年2月28日。
- 2.由高三導師推薦適合學生，參與11/19（三）午休的校內宣導說明會。  
(學生自行報名、提出申請，不需經過校內初審。)
- 3.適合學生：
  - (1)因家庭、經濟、或個人因素，畢業後尚未考慮直接升學的學生。
  - (2)對此方案有興趣願意持續至少2年，能穩定職場體驗或壯遊自學之學生。
- 4.申請方式：自行上網報名，並撰寫企畫書提出申請，由青年署審查通過才可執行。
- 5.獎金制度：撰寫雙週誌，審核後可領實踐獎金24萬+職場獎金4萬+證照獎金5000元。
- 6.配套措施：可保留學籍+彈性選系、或完成計畫後以特殊選才管道升學(不需學測成績)。
- 7.[青年生涯領航計畫]官網：<https://ycnp.yda.gov.tw/>



# 115青年生涯領航計畫

(有興趣之高三學生可加入樹林高中line群組)



- (1)因家庭、經濟、或個人因素，  
畢業後尚未考慮直接升學的學生。
- (2)對此方案有興趣願意持續至少2年，穩定職場  
體驗或壯遊自學、撰寫企畫書+雙週誌之學生。
- (3)體驗或學習2年後，可用特殊選才管道/高三  
錄取校系彈性選系再繼續升學。
- (4)請於當節下課向各班輔導老師報名，後續  
11/19(三)12:30-13:00辦理學生  
青年生涯領航計畫說明會。

# 青年生涯領航計畫

升學職涯不設限 探索體驗是關鍵！



# 青年生涯領航計畫

## 是為了讓孩子在未來站穩

在兩年的時間，孩子會學到：



自我覺察與表達力



問題解決與創造力



團隊合作與責任感



遇挫不倒、重新出發的韌性

# 提供 「計畫專屬的特殊選才升學管道」



不看學測、統測分數



重視孩子的探索歷程、實作經驗與成長軌跡



孩子做過什麼、改變了什麼、想清楚了什麼

# 陪孩子長出翅膀，勇敢飛翔



專業輔導團隊

協助梳理方向、提出企劃、解決困難



階段性檢核

雙週誌填報及檢核機制紀錄突破與改變



獎金支持

2年計畫最高可領新臺幣28萬5,000元



升學與兵役配套

# 青年生涯領航計畫 重要時間別錯過



申請開放 114年11月1日



截止日期 115年2月28日



執行起跑 115年8月1日至  
117年7月31日

# 每個孩子 都值得找到屬於自己的方向



更多計畫資訊詳見  
【青年生涯領航計畫】官網

# 青 青年生涯領航計畫

升學職涯不設限 探索體驗是關鍵！



## 青年生涯領航計畫 重要時間別錯過



申請開放 114年11月1日



截止日期 115年2月28日



執行起跑 115年8月1日至  
117年7月31日

# 青年生涯領航計畫是什麼？

由教育部青年發展署推動，專為高中職應屆畢（肄）業生設計的兩年期體驗學習計畫！讓你用自己的方式探索世界。

## 體驗學習企劃可以怎麼做？

-  壯遊台灣／海外行動
-  全職歷練／職涯見習
-  社會服務／志工行動
-  創作作品／創業企劃
-  地方創生／國際交流

# 兩年計畫可以獲得什麼？



實作累積真實經驗



最高28萬5,000元獎金



專屬特殊選才+彈性選系升學管道  
(免學測、統測成績)



兵役配套支持(暫緩徵集)



專業輔導團隊陪跑  
(有人協助不怕迷路)

# 申請三步驟 啟動你的生涯探索之旅

讓你的想法變可行

1

寫「你想做什麼」企劃書！  
自由規劃：

想去哪裡體驗？

想做什麼任務？

想解決什麼問題？



2

進入官網申請

申請期間：114年11月1日～115年2月28日

註冊帳號 → 填寫基本資料 → 上傳企劃書 → 簽署申請文件

3



通過審查

第一階段審查 → 115年3月～4月公布  
需要補件者 → 115年6月10日前送交修正資料  
通過審查 → 115年8月1日正式出發！

青

青年生涯領航計畫



教育部青年發展署  
Youth Development Administration, Ministry of Education

你值得一次真正屬於  
自己的探索之旅！



更多計畫資訊詳見  
【青年生涯領航計畫】官網

# 簡報大綱

## 01 計畫簡介

- 計畫目的
- 申請對象
- 計畫內容

## 03 獎金機制與請領

- 獎金機制
- 請領流程
- 不予核發

## 02 申請方式與企劃執行

- 申請方式
- 申請內容
- 審查機制

## 04 相關配套

- 就學配套
- 兵役配套
- 輔導服務





# 01

## 計畫簡介





## 計畫目的

發掘非認知能力的關鍵價值

打造未來競爭力

協助青年釐清生涯方向  
建構未來生涯發展藍圖

透過職場與體驗學習  
淬鍊青年韌性  
及培養核心競爭力



## 申請對象



中華民國設有戶籍，有生涯探索需求之**高中職應屆畢(肄)業生**  
(申請截止日前未滿18歲者需徵得法定代理人同意)。



### 【不得申請】

畢業當學年度將就讀教育部核定之技專校院產學攜手合作計畫專班者。



## 計畫內容

### 【參與期程】

本計畫參與期程為 2 年。

### 【執行期間】

自當年度8月1日至後年7月31日止。

**【自行研提】**為期2年之體驗學習企劃參與計畫期間可規劃單一或結合數種體驗學習類型。

# 這2年可以做些什麼呢？體驗7大類型

可自行結合  
單一或數種  
體驗學習類  
型喔！



職場體驗



志願服務



創業見習



壯遊探索



達人見習



社區見習

自行規劃符合  
體驗學習精神  
之內容

其他類型



# 02

## 申請方式 與企劃執行





# 申請方式

線上申請期間：114年11月1日至115年2月28日止，逾期不受理。

## 申請方式

- ✓ 至計畫網站註冊並登入。
- ✓ 於網站填寫並提交申請資料。
- ✓ 2/28日前可隨時登入進行修改。
- ✓ 最終版本以申請截止當日所提交之資料為準。
- 文件須以PDF、JPG或PNG格式上傳

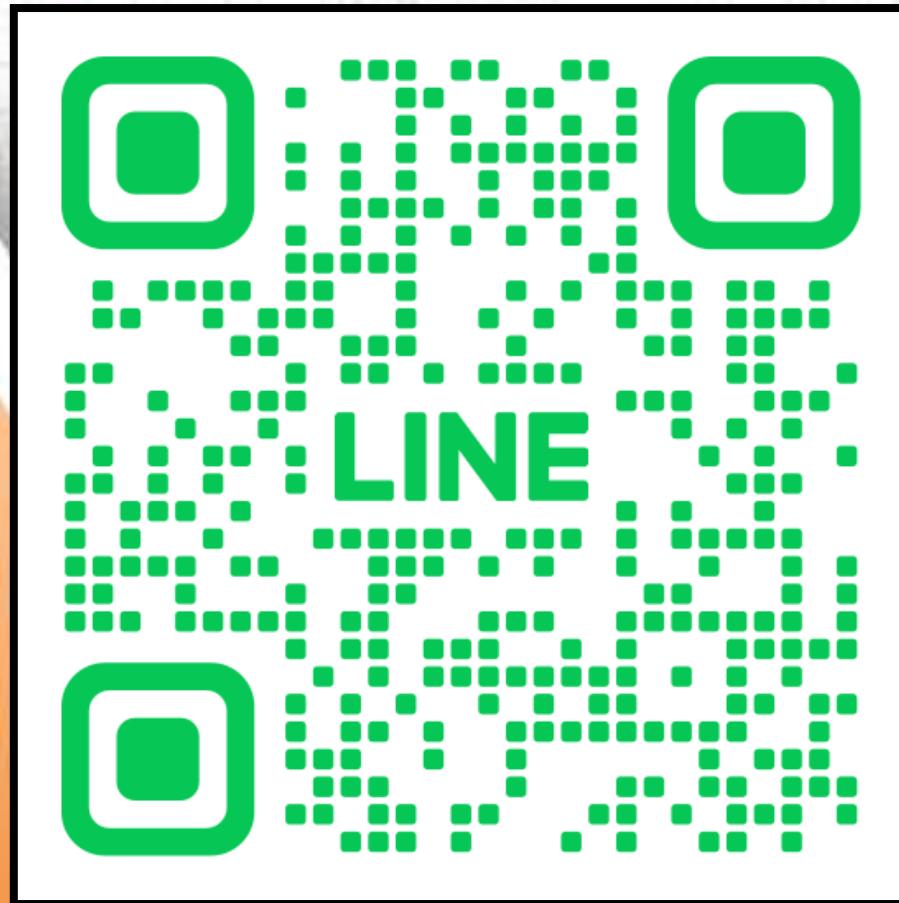
## 申請應備資料

- ✓ 個人基本資料
- ✓ 體驗學習企劃書
- ✓ 參與切結書
- ✓ 法定代理人同意書 (申請截止日前未滿18歲者需列印後簽名上傳)

企劃申請期間可預約2次企劃輔導！

# 115青年生涯領航計畫

(有興趣之高三學生可加入樹林高中line群組)



- (1) 11/19(三)12:30-13:00辦理  
校內學生青年生涯領航計畫說明會
- (2) 官方線上說明會(需上網報名)  
2025年12月06日 (六) 11:00-13:00  
高中職學生和家長
- (3) 體驗學習企畫書工作坊(實體)  
12/20(六)整天(需上網報名)

# 審查結果

## 審查輔導小組

依青年所提企劃，評估是否符合：

- 體驗學習精神
- 可執行性
- 完整度



第一階段審查：於3至4月進行

第二階段複審：於6至7月進行  
7月底前公告複審結果

通過

另以公函正式通知，並說明後續執行相關事宜。

補件  
修正後  
複審

依審查意見修正，  
並於6月10日前提交

企劃諮詢輔導：  
5月31日前於計畫網站線上預約，每人最多2次

未  
通過

企劃未達基本要求，或與計畫精神明顯不符。

通過

公函正  
式通知

未  
通過

不再受  
理修改

可依企劃內容執行

無法參加本計畫

# 企劃執行

## 需備妥文件



- 體驗學習執行期間須自行辦理意外險，上傳計畫網站備查。
- 於計畫網站簽署個人資料等授權同意書。

## 填寫雙週誌



- 青年應於計畫起始後，**每2週至計畫網站填報雙週誌**。
- 可根據自己的體驗類型選擇合適的呈現方式(文字、圖表、簡報、影音紀錄等)

## 保留學籍



- 畢業當學年度已錄取國內大專校院者。
- 於審查通過當年度 **7月1日至10月31日**至計畫網站上傳錄取證明文件予青年署辦理。

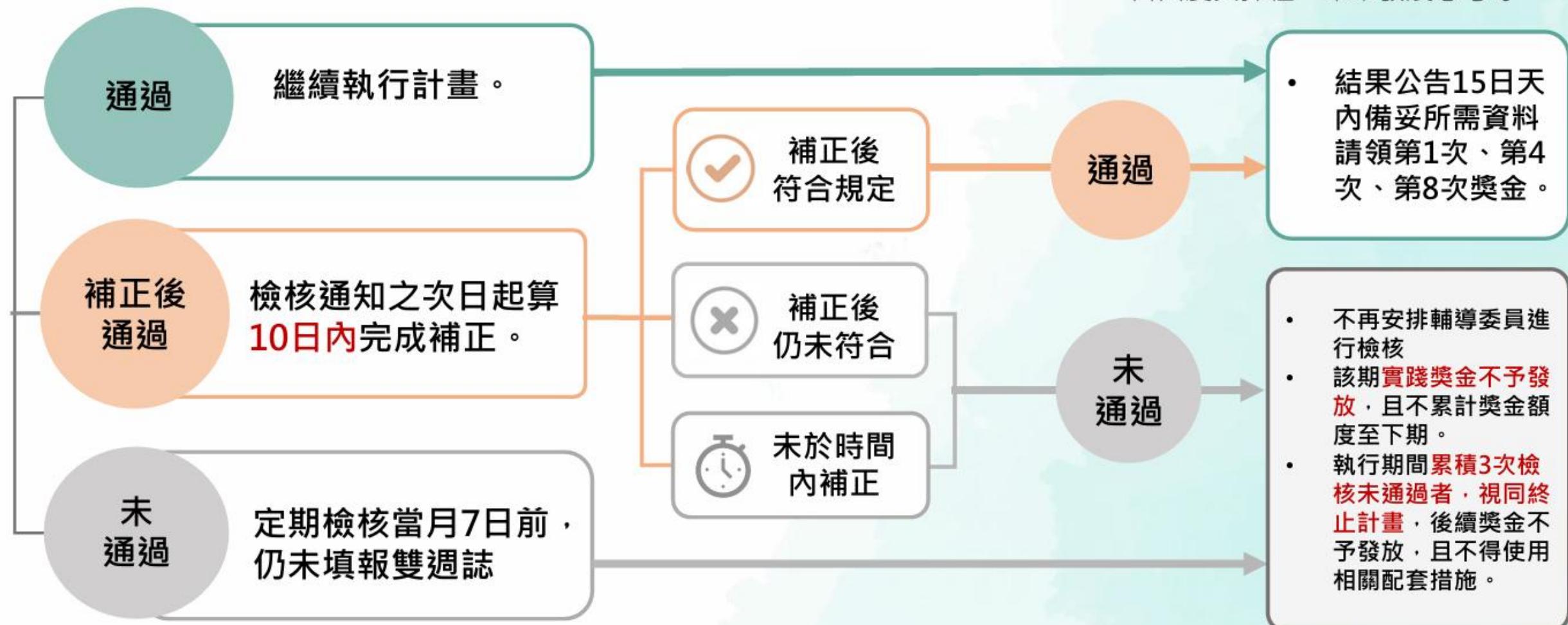
## 職場體驗需注意



- 須符合正職工作標準(就保投保單位、符合勞基法之按月計酬全時工作等)
- 不得於直系血親、三親等內之旁系血親或其配偶之公司任職
- 職場體驗前完成6小時教育訓練

# 定期檢核機制

24個月中，每3個月由輔導委員進行1次雙週誌檢核，共檢核8次。





# 03

## 獎金制度與請領





# 階段性獎金機制：最高28萬5千元

## 實踐獎金 最高 24 萬元

- 鼓勵青年積極參與體驗學習，並落實企畫執行。
- 通過定期檢核後，得依規定請領，分 3 期撥付。

第一期 第1次定期檢核  
獎金 4 萬元。

第一期 第2-4次定期檢核  
獎金 8 萬元。

第三期 第5-8次定期檢核  
獎金 12 萬元。

## 職場歷練獎金 再加4萬元

計畫期滿時，職場體驗累計符合以下條件者，得申請加額獎勵。

第二期 滿 12 個月  
加發獎勵 2 萬元。

第二期 滿 22 個月  
再加發獎勵 2 萬元。

(計畫執行完竣後結算核發)

## 專業認證獎金 最高5000元

計畫執行期間，取得專業技能檢定與語言證照測驗相關認證合格證照者。

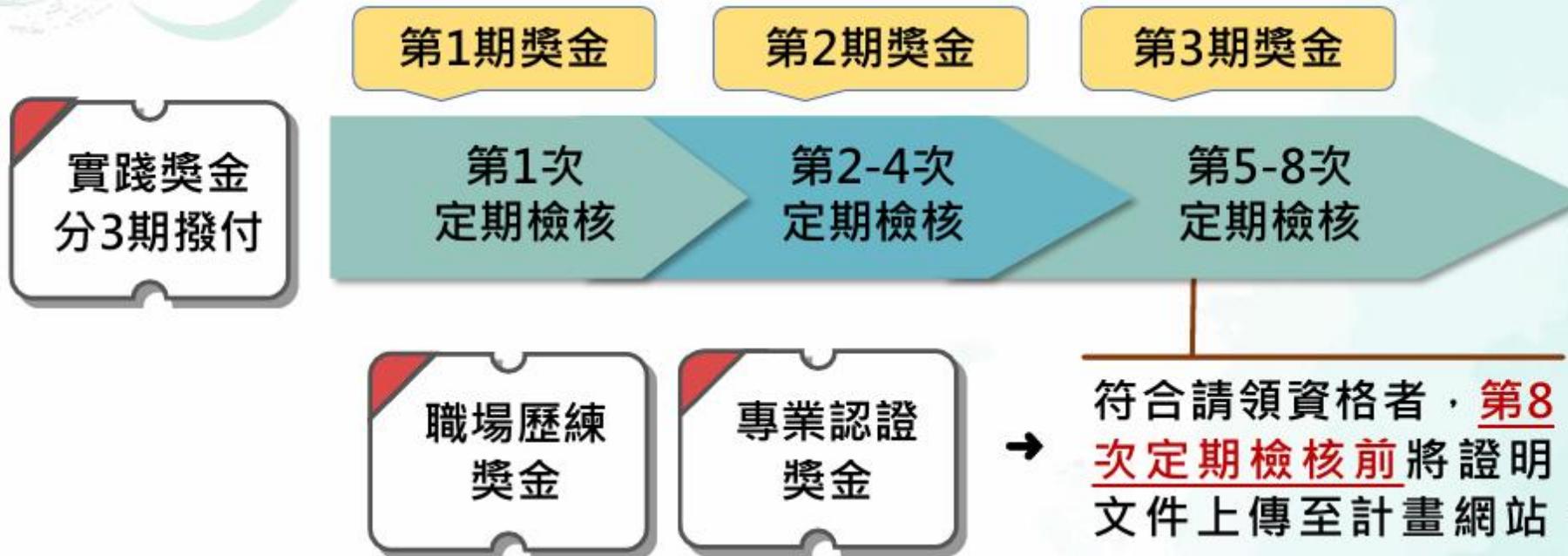
第三期 每項加發獎勵 2,500 元  
每人最多可申請 2 次。

總計最高獎勵 5,000 元

(計畫執行完竣後結算核發)



# 獎金請領方式



統一使用「獎金核銷專用信封封面」！

## 請領方式

檢核結果**公告次日起算 15 個工作天內**，備妥請款領據（個人存摺或撥款帳戶影本、身分證正反面影本）以掛號郵寄至青年署請領獎金（以郵戳為憑）。

## 所得扣繳

撥款作業將依法**扣繳所得稅後**發給獎金，並開立所得扣繳暨免扣繳憑單。



# 不予核發

未依規定於期限前繳交獎金核銷文件者，或經通知補件而未於補件期限前完成繳交者，視同放棄獎金請領。

有下列情形之一，不予核發獎勵金。

已核發者，撤銷並以書面命其限期返還。

情節重大者青年署得廢止青年參與本計畫資格及相關配套措施。

1. 違反計畫第十二條所訂進修規定，經青年署認定。
2. 以詐欺或其他不正之方法申請獎勵金或申請資料有虛偽、隱匿等不實情事。
3. 其他違反本計畫規定，經通知限期改善，屆期未改善。
4. **同一月份內如**已請領青年署「青年百億圓夢基金計畫」經費補助者，不得重複請領本計畫實踐獎金。

# 04

## 相關配套措施





# 就學配套

## 就學管道

招生方式：採多元選才甄試

書面審查〔著重學習體驗資歷〕，並由學校自訂加分項目。

### 1.特殊選才：

- A.免持統一入學測驗或學科能力測驗成績。
- B.入學管道：一般大學及技專校院採共同聯合招生(另設專組)。

### 2.彈性選系：

- A.應屆畢業當學年度已考取並辦理保留入學資格或休學者。
- B.入學管道：如擬變更原錄取學系，於學校規定期間內持學習體驗資歷申請轉系，並符合學校審查規定予以錄取。



# 兵役配套

## 兵役暫緩

### 未出國者：

青年署彙整名冊前，如已接獲徵集令，應主動陳報，經查證計畫資格後，將協助函請內政部辦理專案延期徵集。

### 出國者：

參與本計畫之役齡男子，如因雇主指派需申請出境或經審查通過之企劃出國等事由，有延期返國需求者，由教育部提供延期返國名冊，函內政部轉戶籍地直轄市、縣（市）政府辦理延期返國。



# 輔導服務

## 企劃輔導委員

提供企劃執行建議，定期檢視學習狀況並適時給予指引，協助青年完成計畫。

## 輔導諮詢服務

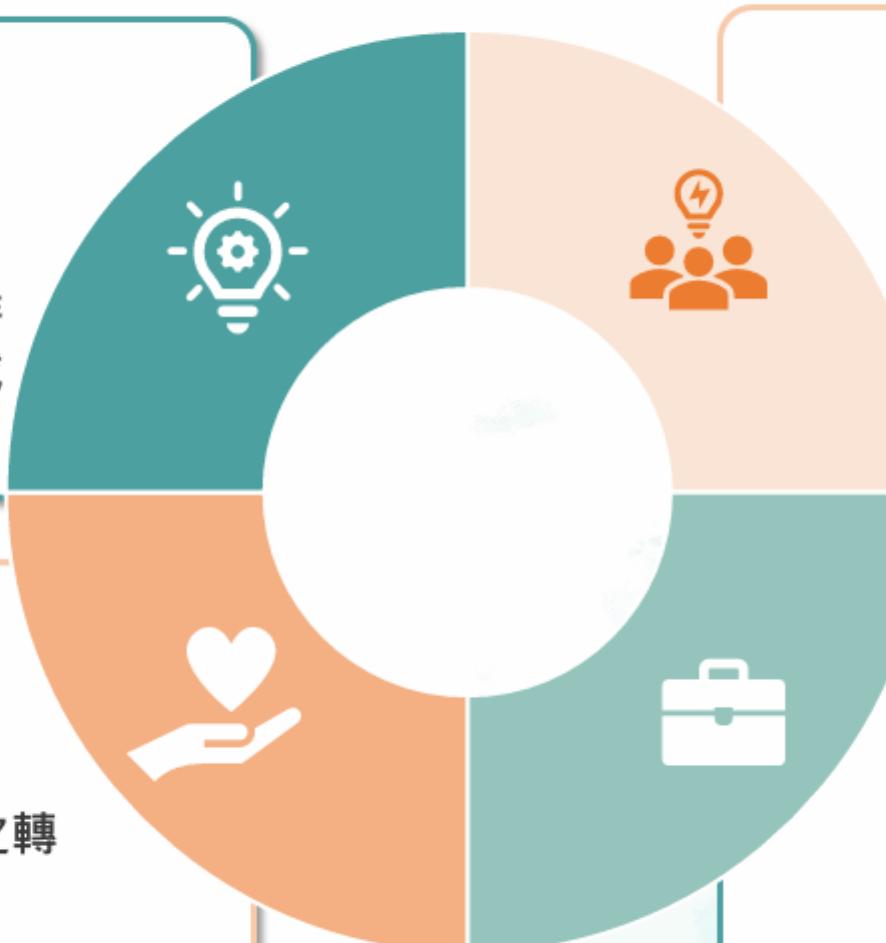
提供青年心理健康需求之轉介諮詢或輔導服務

## 青年署團隊

規劃並推動計畫執行，辦理審查作業、保留學籍、就學配套、兵役配套等行政作業。

## 職場體驗資源

提供全台五處青年職涯發展中心，尋職或就職等各階段支持服務。





# 職場體驗資源

## 職場體驗資源

### 職涯規劃與輔導：

以勞動部全臺五處青年職涯發展中心（Youth Salon，簡稱YS）作為單一服務窗口，提供職涯規劃與輔導各階段之輔導與支援。

### 尋職需求、職業媒合：

由YS協助進行轉介至各地就業服務站。

### 勞資爭議、勞動權益：

視個案需求提供各縣市政府社會處、勞工(動)局或勞動及青年發展處等相關勞工權益單位。



# 青年生涯領航計畫



- 計畫官網：<https://ycnp.yda.gov.tw/>
- 社群網站：[Facebook](#)、[Instagram](#)、[Threads](#)
  - 
  - 
  -
- 諮詢電話：(02)7736-5422  
週一至週五9:00至下午5:00
- 諮詢信箱：[ycnp@mail.yda.gov.tw](mailto:ycnp@mail.yda.gov.tw)

# 115青年生涯領航計畫

(學生可加入樹林高中line群組)



- (1) 11/19(三)12:30-13:00辦理  
校內學生青年生涯領航計畫說明會
- (2) 官方線上說明會(需上網報名)  
2025年12月06日 (六) 11:00-13:00  
高中職學生和家長
- (3) 體驗學習企畫書工作坊(實體)  
12/20(六)整天(需上網報名)

## 教育部青年生涯領航計畫 體驗學習企劃書（參考格式）

姓名：○○○

### 壹、自傳：

說明：簡述個人成長背景與現況、學習歷程特殊表現與經驗、自我期許及未來發展等，以200字以上為原則。

### 貳、申請動機與探索脈絡（學習歷程的延續與深化）

說明：為什麼想參加「青年生涯領航計畫」呢？可描述生涯探索經驗，延伸學習歷程，具體指出過去曾做過哪些與申請計畫相關的學習、研究、活動或實作，並說明哪些經驗影響自己申請本計畫？將如何基於過去的探索，讓自己進一步成長？

## 參、企劃主題與執行

說明：

一、你想探索的核心問題或學習領域是什麼？

二、如何深化自己過去的學習經驗，讓探索更具挑戰性？

三、企劃包含哪些體驗學習類型？

職場體驗 志願服務 壯遊探索 達人見習 創業見習 社區見習

其他類型\_\_\_\_\_

四、預計在計畫期間學習哪些技能、知識、能力？

五、你規劃的學習與未來生涯或升學規劃方向是否相符？

六、你想規劃做哪些事情呢？你會如何準備呢？

七、如何記錄及呈現學習與反思？

八、2年期間，你大致會如何安排、到哪些地點、跟誰學習哪些事情呢？（行程表可以參考範例格式）

起訖年/月 (期程)	體驗類型	執行主題	地點	單位名稱	備註
115.8-116.7 (為期12個月)	職場體驗 (主)	於科技公司任職專案助理	臺北市	OO 科技公司	職業探索，並賺取至英國旅費。已通知面試
	志願服務 (主)	脆弱家庭兒少課後輔導	臺北市	OO 兒少關懷協會	已獲單位同意
116.8-116.10 (為期3個月)	社區見習	於壯遊點學習社區事務	臺灣	OO 壯 遊點、 OO壯遊點	學習我國社區文化，並賺取至英國旅費
116.11-117.7 (為期9個月)	壯遊探索	英國藝術文化探索	英國倫敦	大英博物館、美術館等藝文館所或機構	住宿青年旅舍，結識各國朋友

## 肆、預算規劃與資源配置

說明：企劃執行所需的經費與資金來源（如薪資、計畫補助、個人資源、其他機構贊助等）預算分配如何支持計畫執行？  
(經費表可參考以下範例格式)

經費項目	金額（新臺幣）	支用內容
交通費	65,000	含國內外機票、火車、公車等
餐費	48,000	部分打工換宿供餐。2,000*24（月）
住宿相關費用	50,000	國內外的住宿費用
裝備費	5,000	睡袋、大背包等
生活費	240,000	其他生活開銷： $10,000 \times 24$ （月）
保險費	4,000	投保意外險 200 萬元及醫療保險 20 萬元
預備金	20,000	支應臨時需求費用
合計		432,000
經費來源/籌措方式	經費來源主要為體驗學習期間科技公司薪資、打工換宿籌措經費、青年署補助執行企劃部分經費，以及過去之存款。	

## 伍、預期學習成果與成長指標

說明：你希望參加計畫之後，自己有哪些方面的成長與改變？是否有具體的成果輸出（如研究報告、創業提案、影片紀錄、社會影響力等）？如何驗證自己的學習效果？

## 陸、其他與企劃相關補充資料：請自行延伸撰擬，如有相關附件亦可放置於企劃中。

說明：

- 一、你規劃至哪間公司任職，是否已準備好個人履歷？或已取得錄取通知或面試通知？（若有相關佐證資料，請納入企劃書附件）。
- 二、你規劃至哪些單位見習，先洽詢單位討論見習地點、內容與起訖期間等，以提高企劃執行的可行性，並將洽詢過程寫在企劃書（若有相關的電子郵件、或已取得單位同意書，請納入企劃書附件）。
- 三、如果有擔任班級幹部、參與社團活動、語言檢定、專業證照、工讀經歷等，可以檢附證明文件。