

兒少上線中，登入我們的社群時代！

2026 兒少培力工作坊簡章

壹、活動簡介

近年，澳洲提出「社群媒體最低年齡限制法案」，希望透過限制 16 歲以下兒少使用社群平台，降低其遭受數位傷害與風險。然而，這項政策也引發國際間廣泛討論：年齡限制是否是保障兒少安全最適當且有效的方式？面對數位環境快速變遷，如何在降低風險的同時，保障兒少安全參與、取得資訊與表達意見的權利，成為當今重要的政策課題。

本會長期推動兒少上網安全與數位兒童人權，並認為公共議題的討論應傾聽兒少的聲音。因此，本次兒少培力工作坊將以探討「社群媒體最低年齡限制法案」為核心，邀請全台灣一至高三的兒少，透過專題講座、議題探究、小組討論及對話座談等多元方式，從自身的社群使用經驗出發，深入探討演算法設計、數位風險、兒童權利等議題，並在過程中凝聚屬於自己的想法。最終，由兒少共同討論提出政策建議，期待讓兒少的聲音有機會被聽見，一起為打造以兒童權益為核心的友善、安全數位環境而努力！

貳、辦理單位

主辦單位：台灣展翅協會

補助單位：衛生福利部社會及家庭署公益彩券回饋金

支持單位：傳善獎

參、活動時間

2026 年 9 月～12 月，共 5 天培力課程（每三至四週進行一次）。

日期	時間	階段
9 月 12 日(六)	10:00～16:00	課程一

10 月 4 日(日)		課程二
11 月 7 日(六)		課程三
11 月 28 日(六)		課程四
12 月 12 日(六)	10:00~17:00	課程五

肆、活動地點

大台北地區，鄰近捷運站之場地

伍、參與對象

全台灣一～高三對數位兒少權益議題有興趣之兒少，預計 30 名。

陸、活動費用及參與須知

- (1) 免費；本活動補助參與兒少之來回大眾運輸工具交通費。
- (2) 錄取者需繳交新台幣 1,000 元保證金，符合出勤規範者可全額退還。
- (3) 出勤規範：本培力工作坊為 5 天課程。除**課程五**為必要出席外，其餘課程得請假一次（半天），若缺課次數超過規定，視情況將無法參與後續課程及活動，且保證金恕不退還。
- (4) 符合出勤規範並完成政策建議討論者，將提供活動結業證書。

柒、活動規劃

本課程以「議題探索 × 多元對話 × 公共參與」為主軸，旨在引導兒少從自身社群使用經驗出發，深入探討社群媒體最低年齡限制法案，培養對數位環境、兒童權利與公共政策的思辨力與參與意識。

課程前期將聚焦社群媒體在兒少日常生活中所扮演的角色與影響，透過專題講座、議題思辨與團體討論，引導兒少認識演算法與平台設計，並從中思考社群媒體對人際互動、情緒、自我表達與自我認同等面向所帶來的影響；中期則以澳洲社群媒體最低年齡限制法案及數位環境中的兒童人權為核心，透過跨世代交流座談、模擬辯論，以及與科技平台業者對話等方式，讓兒少有機會與不同利害關係人交流，理解各方的訴

求與擔憂，思考如何在降低風險的同時，保障兒少安全參與、取得資訊與表達意見的權利；課程後期將逐步凝聚兒少對社群媒體最低年齡限制法案觀點，針對政府、家長、學校教育及平台業者等面向提出建議與想法，期待兒少成為公共對話的發聲者，展現兒少參與政策討論的行動力與影響力！

捌、活動時程安排

階段	內容	日期
課程一	✓ 暖身活動 ✓ 議題思辨：解密平台背後的祕密－演算法與注意力設計 ✓ 團體討論：我的數位生活地圖	9 月 12 日(六)
課程二	✓ 跨世代對話座談：家長到底在擔心什麼？ ✓ 團體活動	10 月 4 日(日)
課程三	✓ 議題思辨：澳洲社群媒體最低年齡限制政策 ✓ 議題思辨：數位環境中的兒童人權	11 月 7 日(六)
課程四	✓ 議題思辨：禁令以外，還有哪些方式？ ✓ 對話座談：社群平台怎麼說？	11 月 28 日(六)
課程五	✓ 政策建議討論與發表	12 月 12 日(六)

*以上活動時間與內容安排，主辦單位保留變更之權利

玖、報名須知

1. 採網路報名，報名連結：<https://forms.gle/Tn7ttLPJH5JA9ZA17>
2. 報名期間：即日起至 2026 年 8 月 16 日（星期日）23:59 截止。

3. 活動名額有限，本會依報名資料進行資格審核，以符合本課程精神之兒少優先錄取。錄取結果以 email 通知；如有正取因故取消，則由備取遞補之。
4. 本會將於 8 月 19 日(三)前以 email 發送錄取通知信。請正取者於 8 月 26 日(三)前回覆確認參加，並同時完成「同意書電子檔及保證金 1,000 元」繳交。逾期未回覆及未繳交所需同意書與保證金，將視同放棄錄取資格。
5. 家長同意書、授權同意書請參考下方附件一、附件二。

壹拾、 注意事項

1. 本會保留變更、調整課程及活動形式之權利。
2. 如有任何問題，請聯繫本活動聯絡窗口：

楊專員 | 台灣展翅協會 教育宣導組

電話：02-25621233 分機 220

Email：yang1017@ecpat.org.tw

【附件一】

2026 年兒少培力工作坊

家長同意書

立同意書人（家長／監護人）_____已詳閱【2026 年兒少培力工作坊】活動簡章，並與子女充分討論活動參與及交通安全事項。茲同意子女_____參加台灣展翅協會於 2026 年 9 月至 2026 年 12 月舉辦之兒少培力工作坊活動。

此致

台灣展翅協會

立同意書人（家長／監護人）：_____（簽名）

立同意書人同意提供下列相關個人資料，以作為活動期間緊急狀況時聯絡使用。

緊急聯絡人 1：_____

聯絡電話：（手機）_____（住家）_____

緊急聯絡人 2：_____

聯絡電話：（手機）_____（住家）_____

中華民國 年 月 日

授權同意書

立同意書人(兒少)_____參加台灣展翅協會於2026年9月至2026年12月所舉辦之兒少培力工作坊，同意就下列事項進行授權：

1. 同意台灣展翅協會於活動中拍攝及錄製相關照片、影像、聲音等，且同意授權作為以下用途：
 - (1) 於國內外分享本會兒童人權、網路安全活動成果，以及倡議兒童人權、網路安全議題使用，例如但不限於：台灣展翅協會官網、台灣展翅協會所屬之網站及粉絲專頁、校園宣導、教育推廣等。
 - (2) 立同意書人日後得以書面要求停止繼續使用所拍攝之照片、影像、聲音等，但對於已出版或發表之內容，則不在此限。
2. 針對本次培力工作坊活動之成果，台灣展翅協會擁有重製、改作、編輯、公開展出、公開傳輸、公開播放、公開口述等非營利利用之永久權利，並得再授權予第三人，不需另行通知本人及致酬。

此 致 台灣展翅協會

立同意書人： (簽名)

身分證字號：

電話號碼：

家長／監護人： (簽名)

身分證字號：

電話號碼：

中華民國 年 月 日