新北市 113 學年度實施家庭教育工作成果

113 學年度會同家長會辦理親職教育相關活動

活動名稱	【親職講座】萬一孩子沉迷手機不想上學大人能做點什麼幫助他?
活動主題	會同家長會辦理親職教育
參加對象	家長
辦理日期	114 年 6 月 6 日
活動摘要	探討青少年們使用網路的方式與時長，往往是管教當中的難題，不只是溝通很困難，很多時候家長自己的對「管小孩」上的癮，更是讓彼此都陷入泥淖的一點，誰也不讓誰，誰也不覺得彼此有人理解對方的心情跟想法。老師更改的題目說是「大多數的孩子們都沉迷網路不想上學，大人能做點什麼來『幫助自己』」，因為很多時候真的能做的看似很多，但如果家長沒有心力去做，根本不用多談。
參與人次	22 人

照片說明：本場親職講座邀請邀請幽默風趣又言之有物的柯書林心理師蒞校演講。

新北市立樹林高級中學

113 學年度第二學期親職講座回饋單

親愛的家長您好： 日期：114 年 6 月 6 日

感謝您撥冗參加本校 113 學年度第二學期親職講座-「萬一家裡孩子沉迷手機不想上學，大人能做點什麼來幫助他？」，為了讓我們更瞭解講座對您的幫助，以及有哪些需要改進的地方，請寫下您的心得以及寶貴的意見。

	非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意	說明
＊我對於本次講座的專業知識感受到	☑	□	□	□	□	
＊我對於本次講座的內容感受到	☑	□	□	□	□	
＊我對於本次講座的帶領技巧感受到	☑	□	□	□	□	
＊我對於本次講座場地及設備感受到	☑	□	□	□	□	
＊我對於本次講座的時間安排感受到	☑	□	□	□	□	

＊本次講座中，我覺得最大的收穫或最深刻的部分是

以應制癮

＊我覺得親職講座需要改進的(請具體說明)建議事項

＊請家長踴躍推薦主題或講師，供學校未來辦理參考

照片說明：家長回饋單，對於活動滿意度高，從中學到不少教養及自我放鬆技巧。