

## 一、我目前的生涯/升學選擇

☐已確定，畢業後要去\_\_\_\_\_ ☒未確定，因為\_\_\_\_\_等個申備取、指考結果\_\_\_\_\_

## 二、升學經驗(依據自己有經歷過的分享)

| 管道       | 經驗分享                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 運動績優     | <p>1.學校/科系：臺北市立大學 陸上競技</p> <p>2.評分方式：<input type="checkbox"/>學測(____科) <input type="checkbox"/>備審資料 <input type="checkbox"/>統一術科 <input checked="" type="checkbox"/>自辦術科 <input checked="" type="checkbox"/>面試 <input type="checkbox"/>其他:_____</p> <p>3.需要準備的資料:</p> <p>4.術科/面試題目：<br/>個別面試，教授2人，時間8分鐘<br/>像聊天，照她問的回答就好。</p> <p>5.給學弟妹的建議：<br/>跑快點就會上!!(100m:12秒中 200m:26頭)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 繁星       | <p>1.校排: 1 %      2.學測級分(標): 國 11(均)、數 5(後)、英 5(後)、社 9(後)、自 8(均)</p> <p>3.個人繁星選擇心得:</p> <p>4.給學弟妹的繁星準備建議: (1)如何準備學測? (2)如何決定學校? (3)其他<br/>除非體育術科有 99.98%，不然別報師大，其他學校基本上都會上。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 個人申請(科大) | <p>1.學校/科系：臺北市立大學 體育系</p> <p>2.評分方式：<input checked="" type="checkbox"/>學測(國英科) <input type="checkbox"/>備審資料 <input type="checkbox"/>統一術科 <input type="checkbox"/>自辦術科 <input type="checkbox"/>面試 <input type="checkbox"/>其他:_____</p> <p>3.需要準備的資料:</p> <p>4.術科/面試題目：</p> <p style="text-align: center;">◎面試</p> <p>1. 方式：<input type="checkbox"/>個別面試(教授人數____人，考試時間____分鐘)<br/> <input type="checkbox"/>團體面試(教授人數____人，每組考生____人，考試時間____分鐘)<br/> <input checked="" type="checkbox"/>跑關面試(共2關，每關3位教授，考試時間5分鐘)</p> <p>2. 面試題目：</p> <p>(一) ① 有沒有報其他學校      ② 學測成績理想嗎<br/> ② 為何選這間      ③ 未來展望<br/> ③ 會不會繼續練田徑      ④ 如果以後當老師，學生在底下吵，如何處理<br/> ④ 進入該校的計劃</p> <p>5.給學弟妹的建議：<br/>(1) 國、英。(2)報名時間不一定。(3)大眾運輸、機車。(4)別緊張就好。</p> <p>6.個人經驗/心得：<br/>如果想上這間，英文考高一點保證上!!</p> |
| 總心得      | <p>1.覺得各管道的優缺點?? 如果還有機會、會怎麼做準備?? 會如何選擇學校/科系?? 其他??<br/>繁星只能選一個。</p> <p>2.提醒未來學弟妹應該要注意的事情??<br/>術科要好好考，英文要補。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

## 一、我目前的生涯/升學選擇

☒ 已確定，畢業後要去\_\_\_\_\_城市科技大學/休閒事業管理學系\_\_\_\_\_ ☐ 未確定，因為\_\_\_\_\_

## 二、升學經驗(依據自己有經歷過的分享)

| 管道   | 經驗分享                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 運動績優 | <p>1.學校/科系：臺北市立大學/陸上運動學系</p> <p>2.評分方式：<input type="checkbox"/>學測(____科) <input type="checkbox"/>備審資料 <input type="checkbox"/>統一術科 <input checked="" type="checkbox"/>自辦術科 <input checked="" type="checkbox"/>面試 <input type="checkbox"/>其他:_____</p> <p>3.需要準備的資料:自傳、比賽獎狀</p> <p>4.術科/面試題目：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 專項術科</li> <li>就讀意願、申請動機、未來規劃、自我介紹</li> <li>➤ 為什麼會想來讀我們學校這個系</li> <li>➤ 如果錄取你會不會來讀</li> <li>➤ 在大學四年當中你會想做些什麼</li> </ul> <p>5.給學弟妹的建議:</p> <p>不看學測分數、上網查簡章的報名時間、</p> <p>6.個人經驗/心得:</p> <p>高三上學期如果有多的時間就要先打自傳，不要都留到快要面試或是下學期才做，這樣會很趕，還要去查那間學校系的課程，有沒有哪些你們很有興趣的。(可以把它寫在未來規劃和申請動機當中)</p> <p>7.捐備審<input checked="" type="checkbox"/>紙本(請交到高輔)</p> |
| 繁星   | <p>1.校排: 42 %      2.學測級分(標)：</p> <p>3.個人繁星選擇心得:</p> <p>學測要認真考不要浪費可以申請繁星的機會</p> <p>4.給學弟妹的繁星準備建議: (1)如何準備學測? (2)如何決定學校? (3)其他</p> <p>大部分繁星學校看的學測成績是國文和社會居多，這兩科也比較好拿分所以其他科讀不起來這兩科對不能放</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 運動績優 | <p>1.學校/科系：台北城市科技大學/休閒事業管理學系</p> <p>2.評分方式：<input type="checkbox"/>學測(____科) <input type="checkbox"/>備審資料 <input type="checkbox"/>統一術科 <input checked="" type="checkbox"/>自辦術科 <input checked="" type="checkbox"/>面試 <input type="checkbox"/>其他:_____</p> <p>3.需要準備的資料: 自傳、比賽獎狀</p> <p>4.術科/面試題目：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 術科:一分鐘仰臥起坐、立定跳遠、30 公尺折返跑</li> <li>就讀意願、申請動機、未來規劃、自我介紹</li> <li>➤ 為什麼會想來讀我們學校這個系</li> <li>➤ 如果錄取你會不會來讀</li> <li>➤ 在大學四年當中你會想做些什麼</li> </ul> <p>6.個人經驗/心得:</p> <p>高三上學期如果有多的時間就要先打自傳，不要都留到快要面試或是下學期才做，這樣會很趕，還要去查那間學校系的課程，有沒有哪些你們很有興趣的。(可以把它寫在未來規劃和申請動機當中)</p> <p>7.捐備審: <input checked="" type="checkbox"/>紙本(請交到高輔)</p>                  |

1. 覺得各管道的優缺點?? 如果還有機會、會怎麼做準備?? 會如何選擇學校/科系?? 其他??

### 運動績優

優點:不看學測成績、比別人早放榜

缺點:有可能錄取了大學還要繼續練、自傳和當天考術科的狀況很重要

### 繁星

優點:不用做備審、比別人早有學校

缺點:繁星上榜就不能報個人申請、學測考不好就不能用繁星

當初選擇學校的時候，因為兩間學校都有錄取，但是北市大陸上運動學系大學四年還要繼續練，可是城市科技大學在大學四年裡是不用繼續練的，在四年當中都是在學跟休閒事業有相關的課程，在求學期間也會輔導你考相關證照 例如:游泳教練證、救身員、銀髮族體適能證照...等等在大三的時候學校會有跟相關單位或外面公司合作讓我們可以到這些地方做實習，如果覺得這份實習的工作還不錯，再大四也可以繼續留在那裡工作，甚至大學一畢業就會有工作不用擔心工作的問題，這就是我選擇科大的原因。

### 讀體大的好處:

1. 可以繼續當選手
2. 在大專盃拿到前三名可以申請專任運動教練證
3. 大學畢業可以去修教育學程(北體是小教和特教)
4. 在體大裡可以認識其他項目的人比較多可以增加相關領域的人脈

### 讀科大的好處:

1. 一畢業不用擔心找不到工作
2. 在求學過程中會輔導你考取相關證照
3. 大三開始實習增加職場經驗
4. 可以學到一些跟未來有相關的事情和技術(包括運動場館的維護、運動中心的經營、大型公司辦活動該注意的地方之類...等等

### 2.提醒未來學弟妹應該要注意的事情??

學測好好考，現在努力還來得及，關於大學要好好地做選擇，如果由能報獨招的學校有機會就先報，等到時候都上了再做選擇也不遲。

## 一、我目前的生涯/升學選擇

■已確定，畢業後要去\_\_\_\_\_臺北市立大學\_\_\_\_\_ □未確定，因為\_\_\_\_\_

## 二、升學經驗(依據自己有經歷過的分享)

| 管道   | 經驗分享                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 運動績優 | <p>1.學校/科系：臺北市立大學 - 球類運動學系</p> <p>2.評分方式：■學測(國英自 科) □備審資料 □統一術科 □自辦術科 □面試 □其他:_____</p> <p>3.需要準備的資料: 報名表填寫、比賽獎狀。</p> <p>4.術科/面試題目：<br/>正、反拍、發球、截擊、高壓、比賽。</p> <p>5.給學弟妹的建議:<br/>要繼續練習要堅持，很多學長讀不完就休學，沒有這份熱情，就趕快找別的方向，不要浪費時間，報名時間大概在 1 月底，快要放假的時間，我的科系不需要備審、面試，也不用術科的成績。</p> <p>6.個人經驗/心得:<br/>在報名之前很迷茫，也不知道大學的目標，想走其他路 9 年在專項上起起伏伏的狀態，又很現實，會繼續練是因為在這還有夢想，也覺得很有樂趣，在這間學校的必修其他學分對未來也有很大的幫助，會很順利讀這間老師(大學)有來找我，明確的告訴老師我的想法，就可以了。</p> |
| 繁星   | <p>1.校排: 26 %      2.學測級分(標): 忘了</p> <p>3.個人繁星選擇心得:<br/>前面人都填完不錯的學校，所以就沒有走這管道。</p> <p>4.給學弟妹的繁星準備建議: (1)如何準備學測? (2)如何決定學校? (3)其他<br/>認真讀書，有興趣、想去試可以讀完，未來找得到工作。</p>                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 總心得  | <p>1.覺得各管道的優缺點?? 如果還有機會、會怎麼做準備?? 會如何選擇學校/科系?? 其他??<br/>(1)運動績優可以比較早知道學校，有明確的目標，但要繼續練可能也會遇到低潮、高峰期，要試著去調整心態，我是很輕鬆在升學方面。(2)一樣選擇這間、這管道，學測考好，有學校也不要放掉學業。(3)繁星 15%後就很少公立學校體育班很少選擇，這也要學測成績。</p> <p>2.提醒未來學弟妹應該要注意的事情??<br/>早選擇好自己的目標，不要迷茫很久，對自己的未來要有信心，就算到最後不是自己想要的但也會很感謝曾經努力的自己，很多管道一個接一個來，不要一個一個錯過。</p>                                                                                                                             |

## 一、我目前的生涯/升學選擇

■已確定，畢業後要去\_\_\_\_\_國立體大競技系\_\_\_\_\_ □未確定，因為\_\_\_\_\_

## 二、升學經驗(依據自己有經歷過的分享)

| 管道       | 經驗分享                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 運動績優     | <p>1.學校/科系：國立體大陸上競技系</p> <p>2.評分方式：□學測(____科) □備審資料 □統一術科 ■自辦術科 ■面試 □其他:_____</p> <p>3.需要準備的資料: 獎狀</p> <p>4.術科/面試題目：<br/>測驗 100 公尺。面試:(1)未來想做什麼? (2)該怎麼訓練能讓成績突破?</p> <p>5.給學弟妹的建議:<br/>要選住宿的學校，不然一直來回交通很累。</p> <p>6.個人經驗/心得:<br/>因為自己捨不得離開跑道上，而教練也建議我這間學校，所以是透過教練推薦進體大。</p> |
| 繁星       | <p>1.校排: 45 %      2.學測級分(標):</p> <p>3.個人繁星選擇心得:<br/>學測成績很低，沒有學校可填。</p> <p>4.給學弟妹的繁星準備建議: (1)如何準備學測? (2)如何決定學校? (3)其他<br/>無建議。</p>                                                                                                                                          |
| 個人申請(科大) | <p>1.學校/科系：國體大學 競技(原專)</p> <p>2.評分方式：□學測(____科) □備審資料 □統一術科 □自辦術科 □面試 □其他:_____</p> <p>3.需要準備的資料:</p> <p>4.術科/面試題目：<br/>(1)當時最佳成績什麼時候跑出來的。<br/>(2)你來自什麼學校?<br/>(3)未來想做什麼?<br/>(4)有沒有報我們校的獨招競技?</p> <p>5.給學弟妹的建議:<br/>實在不知道大學去哪的時候，都先報報看有興趣的學校，先上了再考慮要去哪，不然會沒有學校。</p>        |

## 一、我目前的生涯/升學選擇

■已確定，畢業後要去\_\_\_\_\_輔仁大學(夜間部)\_\_\_\_\_ □未確定，因為\_\_\_\_\_

## 二、升學經驗(依據自己有經歷過的分享)

| 管道       | 經驗分享                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 運動績優     | <p>1.學校/科系：宏國德霖科技大學 休閒運動管理學系</p> <p>2.評分方式：□學測(_____科) □備審資料 ■統一術科 ■自辦術科 □面試 □其他:_____</p> <p>3.需要準備的資料:</p> <p>4.術科/面試題目：</p> <p>術科 - 立定跳、一分鐘仰臥起坐。</p> <p>面試 - 如何得知本校校系? 未來有什麼計畫?</p> <p>5.給學弟妹的建議:</p> <p>不看學測分數，報名時間 3 月中，面試的時候把自己知道的運動知識提出來。</p> <p>6.個人經驗/心得:(若不適合公開請註明)</p> <p>因為考試在全中運後，所以記得還是要動，比賽成績越好，機會越大。</p> |
| 繁星       | <p>1.校排: 30 % 2.學測級分(標): 26</p> <p>3.個人繁星選擇心得:學測分數太低，沒有學校填。</p>                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 個人申請(科大) | <p>1.學校/科系：東南科技大學觀餐休閒與管理學院</p> <p>2.評分方式：■學測(國英_科) □備審資料 □統一術科 □自辦術科 □面試 □其他:_____</p> <p>3.需要準備的資料: 自傳、個人簡介、每個科系的優點、校內外成績表現</p> <p>4.術科/面試題目：</p> <p>5.給學弟妹的建議:</p> <p>製作備審的時候，因為本校是管理學院，報到後才會選擇科系，所以可以先了解每個科系的優點，並且提出進到這科系有什麼目標。</p> <p>7.捐備審: ■電子檔</p>                                                                |
| 總心得      | <p>1. 覺得各管道的優缺點?? 如果還有機會、會怎麼做準備?? 會如何選擇學校/科系?? 其他??</p> <p>(1)運動績優的時間都很早，所以一定要注意報名時間。</p> <p>繁星對體育班來說選擇太少，不推!</p> <p>個申一定要認真唸書，不然機會也不多。</p> <p>(2)努力朝著一開始的目標努力，要多唸點書。</p> <p>(3)北市大、國體/運健系，輔大/心理系</p> <p>2.提醒未來學弟妹應該要注意的事情??</p> <p>建議高二先確定方向，比賽多拿點好成績，老師講解備審要記起來，最好做個筆記。</p>                                            |

## 一、我目前的生涯/升學選擇

■已確定，畢業後要去\_\_\_\_\_長榮大學\_\_\_\_\_ □未確定，因為\_\_\_\_\_

## 二、升學經驗(依據自己有經歷過的分享)

| 管道       | 經驗分享                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 運動績優     | <p>1.學校/科系：<b>台體</b></p> <p>2.評分方式：<input type="checkbox"/>學測(____科) <input type="checkbox"/>備審資料 <input type="checkbox"/>統一術科 <input checked="" type="checkbox"/>自辦術科 <input type="checkbox"/>面試 <input type="checkbox"/>其他:_____</p> <p>3.需要準備的資料: 上網查簡章然後印資料寄出。</p> <p>4.術科/面試題目：<br/>擲遠、5 級跳、1 對 1、團體攻防。</p> <p>5.給學弟妹的建議(含學測科目、報名時間、交通方式、製作備審、面試準備……)</p> <p>(1)報名時間要注意。<br/>(2)交通很方便。(3)術科要練習。</p>                                                                                                                                               |
| 繁星       | <p>1.校排: _____ %      2.學測級分(標): 26</p> <p>3.個人繁星選擇心得:<br/>選擇很少，而且大部分都要繼續練習。</p> <p>4.給學弟妹的繁星準備建議: (1)如何準備學測? (2)如何決定學校? (3)其他<br/>(1)多寫題目。(2)選你喜歡的，可以讀完 4 年的科系及學校。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 個人申請(科大) | <p>1.學校/科系：<b>長榮---資訊暨設計學院學士班資訊管理組</b></p> <p>2.評分方式：<input checked="" type="checkbox"/>學測(國英數科) <input type="checkbox"/>備審資料 <input type="checkbox"/>統一術科 <input type="checkbox"/>自辦術科 <input type="checkbox"/>面試 <input type="checkbox"/>其他:_____</p> <p>3.需要準備的資料:心和腦。</p> <p>4.術科/面試題目：<br/>自我介紹 2 分鐘，自我介紹就問問題了，會從備審問，還會問第一階段報的學校，會用聊天的方式去問。</p> <p>5.給學弟妹的建議:<br/>(1) 國、英、數。(2)查簡章。(3)交通很方便，一出火車站就是學校了。(4)學校網站有備審指引。<br/>(5)(自我介紹很重要)(如果三關過學校面試時一定要說)(面試的最後教授會問有沒有問題想問，一定要問，而且是問跟學校相關，要讓教授認為很想上這間學校。)</p> <p>6.個人經驗/心得:<br/>備審真的要好好準備，越早準備越好。</p> |
| 總心得      | <p>1.覺得各管道的優缺點?? 如果還有機會、會怎麼做準備?? 會如何選擇學校/科系?? 其他??<br/>(1)個申很早就放榜了，指考會很慢很累。(2)上課認真，不會的一定學到會。(3)依個人喜好、地點。</p> <p>2.提醒未來學弟妹應該要注意的事情??<br/>學測要認真讀書，不喜歡的科系不要填，學校距離不是問題。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

## 一、我目前的生涯/升學選擇

■已確定，畢業後要去 台北海洋科大(運動績優 海洋運動休閒系) ☐ 未確定，因為\_\_

## 二、升學經驗(依據自己有經歷過的分享)

| 管道   | 經驗分享                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 運動績優 | 1.學校/科系： <u>台體</u><br>2.評分方式： <input type="checkbox"/> 學測(____科) <input type="checkbox"/> 備審資料 <input type="checkbox"/> 統一術科 <input checked="" type="checkbox"/> 自辦術科 <input type="checkbox"/> 面試 <input type="checkbox"/> 其他:_____<br>3.需要準備的資料: <u>印資料寄出</u><br>4.術科/面試題目： <u>擲遠、五級跳、個人攻防、團體攻防。</u><br>5.給學弟妹的建議: <u>要注意報名時間</u>                        |
| 運動績優 | 1.學校/科系： <u>台北海洋科大(運動績優 海洋運動休閒系)</u><br>2.評分方式： <input type="checkbox"/> 學測(____科) <input type="checkbox"/> 備審資料 <input type="checkbox"/> 統一術科 <input checked="" type="checkbox"/> 自辦術科 <input type="checkbox"/> 面試 <input type="checkbox"/> 其他:_____<br>3.需要準備的資料: <u>印資料寄出</u><br>4.術科/面試題目： <u>跑 1600、立定跳。</u><br>5.給學弟妹的建議: <u>製作備審可以高二的暑假就可以開始做。</u> |
| 其他   | <u>甄審甄試、如有要去問體育組長。</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 總心得  | 1.覺得各管道的優缺點?? 如果還有機會、會怎麼做準備?? 會如何選擇學校/科系?? 其他??<br><u>把書讀好。</u><br>2.提醒未來學弟妹應該要注意的事情??<br><u>如有需要面試可提前到做準備，可以先到想去的學校走走。</u>                                                                                                                                                                                                                               |

## 體育班生涯/升學經驗分享

## 一、我目前的生涯/升學選擇

■已確定，畢業後要去 萬能科大(進修部)---餐飲管理系 ☐ 未確定，因為\_\_

## 二、升學經驗(依據自己有經歷過的分享)

| 管道       | 經驗分享                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 運動績優     | 1.學校/科系： <u>台灣體大運動保健系</u><br>2.評分方式： <input type="checkbox"/> 學測(____科) <input type="checkbox"/> 備審資料 <input type="checkbox"/> 統一術科 <input checked="" type="checkbox"/> 自辦術科 <input type="checkbox"/> 面試 <input type="checkbox"/> 其他:_____<br>3.需要準備的資料: <u>報名表網路列印</u><br>4.術科/面試題目： <u>擲遠、五步跳、一對一攻防、三對三攻防。</u><br>5.給學弟妹的建議:<br><u>不用看學測的成績、報名時間上網到台體大查。可坐火車到台中車站再轉公車</u> |
| 個人申請(科大) | 1.學校/科系： <u>佛光大學廣告設計系</u><br>2.評分方式： <input type="checkbox"/> 學測(____科) <input type="checkbox"/> 備審資料 <input type="checkbox"/> 統一術科 <input type="checkbox"/> 自辦術科 <input checked="" type="checkbox"/> 面試 <input type="checkbox"/> 其他:_____<br>3.需要準備的資料: <u>自傳</u><br>5.給學弟妹的建議:<br><u>報名時間在 4 月初，搭火車轉公車。</u>                                                               |
| 其他       | <u>萬能科大餐飲管理系用獨招進去。</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 總心得      | 1. 覺得各管道的優缺點?? 如果還有機會、會怎麼做準備?? 會如何選擇學校/科系?? 其他??<br><u>我會再好好努力考好，選擇國立學校喜歡的科系像是表演藝術，或餐飲科系等，雖然在高中手球生涯要結束了，要往新的目標前進，但只要喜歡的事，一定會做到好。</u>                                                                                                                                                                                                                                        |

## 一、我目前的生涯/升學選擇

■已確定，畢業後要去\_\_\_\_\_玄奘大學\_\_\_\_\_ □未確定，因為\_\_\_\_\_

## 二、升學經驗(依據自己有經歷過的分享)

| 管道   | 經驗分享                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 運動績優 | 1.學校/科系： <b>玄奘大學餐旅管理系</b><br>2.評分方式： <input type="checkbox"/> 學測(____科) <input type="checkbox"/> 備審資料 <input type="checkbox"/> 統一術科 <input checked="" type="checkbox"/> 自辦術科 <input type="checkbox"/> 面試 <input type="checkbox"/> 其他:_____<br>3.需要準備的資料:<br>4.術科/面試題目：<br><b>術科</b> - 360 動作、高麗型場、對練。<br><b>面試</b> - 校園一對一談心、藉由招生組認識大學體育組長、在逛校園時談心、認識彼此。<br>5.給學弟妹的建議(含學測科目、報名時間、交通方式、製作備審、面試準備……)<br><b>對自己未來 or 想去哪、想做什麼要想清楚、備審資料、交通，該大學要的東西都要提早查詢，提早完成。</b><br>6.個人經驗/心得: <b>備審資料真的要早點做，要不然到後面，事情越多，要做的都來不及了</b><br>7.捐備審: <input checked="" type="checkbox"/> 電子檔 |
| 繁星   | 1.校排: <b>4? %</b> 2.學測級分(標):<br>3.個人繁星選擇心得: <b>放棄。</b><br>4.給學弟妹的繁星準備建議: (1)如何準備學測? (2)如何決定學校? (3)其他<br><b>學測要考好。</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 總心得  | 1.覺得各管道的優缺點?? 如果還有機會、會怎麼做準備?? 會如何選擇學校/科系?? 其他??<br><b>體育班可以用運動績優，選自己想要的，多多找喜歡的</b><br>2.提醒未來學弟妹應該要注意的事情??<br><b>備審要趕快完成，做好準備，知道要忙比賽時就在比賽前完成。</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

## 體育班生涯/升學經驗分享

## 一、我目前的生涯/升學選擇

■已確定，畢業後要去\_\_\_\_\_彰師\_\_\_\_\_ □未確定，因為\_\_\_\_\_

## 二、升學經驗(依據自己有經歷過的分享)

| 管道       | 經驗分享                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 個人申請(科大) | 1.學校/科系： <b>彰化師大 運動學系競技組</b><br>2.評分方式： <input checked="" type="checkbox"/> 學測(____2____科) <input checked="" type="checkbox"/> 備審資料 <input checked="" type="checkbox"/> 統一術科 <input checked="" type="checkbox"/> 自辦術科 <input type="checkbox"/> 面試 <input type="checkbox"/> 其他:_____<br>3.需要準備的資料: <b>備審、最佳成績</b><br>4.術科/面試題目： <b>對練</b><br>5.給學弟妹的建議: <b>要注意時間，資料。</b> |
| 總心得      | 2.提醒未來學弟妹應該要注意的事情??<br><b>要清楚自己要的是什麼，未來想做什麼，可以多問老師、學長姊。</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

## 一、我目前的生涯/升學選擇

☐已確定，畢業後要去\_\_\_\_\_ ☒未確定，因為\_\_\_\_\_等放榜\_\_\_\_\_

## 二、升學經驗(依據自己有經歷過的分享)

| 管道       | 經驗分享                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 運動績優     | 1.學校/科系：德霖(企管)、北市大(競技)、輔大(競技)<br>2.評分方式： <input type="checkbox"/> 學測(____科) <input type="checkbox"/> 備審資料 <input checked="" type="checkbox"/> 統一術科 <input type="checkbox"/> 自辦術科 <input type="checkbox"/> 面試 <input type="checkbox"/> 其他:_____<br>3.需要準備的資料: 獎狀、在校成績單。<br>4.術科/面試題目：專項、立定三次跳、側並步。<br>5.給學弟妹的建議:簡章要認真看。<br>6.個人經驗/心得:資料太晚準備到後面變得很趕。 |
| 個人申請(科大) | 1.學校/科系：德霖<br>2.評分方式： <input checked="" type="checkbox"/> 學測(國英科) <input type="checkbox"/> 備審資料 <input type="checkbox"/> 統一術科 <input type="checkbox"/> 自辦術科 <input type="checkbox"/> 面試 <input type="checkbox"/> 其他:_____<br>3.需要準備的資料: 備審、自傳、獎狀<br>5.給學弟妹的建議:簡章認真看。                                                                               |
| 心得       | 1.覺得各管道的優缺點?? 如果還有機會、會怎麼做準備?? 會如何選擇學校/科系?? 其他??<br>學校好不好，再遠也要報名。                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

## 體育班生涯/升學經驗分享

## 一、我目前的生涯/升學選擇

☐已確定，畢業後要去\_\_\_\_\_ ☐未確定，因為\_\_\_\_\_

## 二、升學經驗(依據自己有經歷過的分享)

| 管道   | 經驗分享                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 申請科大 | 1.學校/科系：宏國德霖科技大學<br>2.評分方式： <input type="checkbox"/> 學測(____科) <input checked="" type="checkbox"/> 備審資料 <input type="checkbox"/> 統一術科 <input type="checkbox"/> 自辦術科 <input type="checkbox"/> 面試 <input type="checkbox"/> 其他:_____<br>5.給學弟妹的建議:要趕快交學校資料，不然會來不及。 |
| 心得   | 2.提醒未來學弟妹應該要注意的事情??報考學校時，就要先準備好資料了。                                                                                                                                                                                                                             |

## 體育班生涯/升學經驗分享

## 一、我目前的生涯/升學選擇

☐已確定，畢業後要去龍華科大工業管理(產學合作)\_\_\_\_\_

## 二、升學經驗(依據自己有經歷過的分享)

| 管道   | 經驗分享                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 運動績優 | 1.學校/科系：德霖<br>2.評分方式： <input type="checkbox"/> 學測(____科) <input type="checkbox"/> 備審資料 <input checked="" type="checkbox"/> 統一術科 <input checked="" type="checkbox"/> 自辦術科 <input type="checkbox"/> 面試 <input type="checkbox"/> 其他:_____<br>4.術科/面試題目：仰臥起坐、跳遠。<br>6.個人經驗/心得:考試前不要亂吃、注意安全。 |
| 其他   | 龍華科大工業管理(產學合作)，假日讀書，平日在配合公司上班(國瑞汽車)                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 總心得  | 1.覺得各管道的優缺點?? 如果還有機會、會怎麼做準備?? 會如何選擇學校/科系?? 其他??<br>提前並請同學、老師協助。                                                                                                                                                                                                                         |

## 一、我目前的生涯/升學選擇

☐已確定，畢業後要去\_\_\_\_\_ ☒未確定，因為\_\_\_\_\_ 備取還沒出來\_\_\_\_\_

## 二、升學經驗(依據自己有經歷過的分享)

| 管道            | 經驗分享                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 原專<br>班獨<br>招 | 1.學校/科系：國體 - 體推(原專)<br>2.評分方式： <input type="checkbox"/> 學測(____科) <input checked="" type="checkbox"/> 備審資料 <input type="checkbox"/> 統一術科 <input type="checkbox"/> 自辦術科 <input type="checkbox"/> 面試 <input type="checkbox"/> 其他:_____<br>3.需要準備的資料: 比賽獎狀、族語認證證書<br>5.給學弟妹的建議:<br>備審資料要提前準備，要報名模擬面試(校內高輔中心舉辦)做練習。 |
| 原專<br>班獨<br>招 | 1.學校/科系：國體大學 體推(原專)<br>2.評分方式： <input type="checkbox"/> 學測(____科) <input type="checkbox"/> 備審資料 <input type="checkbox"/> 統一術科 <input type="checkbox"/> 自辦術科 <input type="checkbox"/> 面試 <input type="checkbox"/> 其他:_____<br>4.術科/面試題目：自我介紹，我們學校有哪些學群，是哪個學群讓你想來我們學校？                                            |
| 總<br>心<br>得   | 1.覺得各管道的優缺點?? 如果還有機會、會怎麼做準備?? 會如何選擇學校/科系?? 其他??<br>上網查面試題目，做好準備，找到自己的興趣、喜歡的科系。<br>2.提醒未來學弟妹應該要注意的事情??<br>如果是自行前往，提前 30 分鐘到，比較有時間找路，做心理準備。                                                                                                                                                                       |

## 體育班生涯/升學經驗分享

## 一、我目前的生涯/升學選擇

☐已確定，畢業後要去\_\_\_\_\_ ☐未確定，因為\_\_\_\_\_

## 二、升學經驗(依據自己有經歷過的分享)

| 管道            | 經驗分享                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 原專<br>班獨<br>招 | 1.學校/科系：國體大學 競技(原專)<br>2.評分方式： <input type="checkbox"/> 學測(____科) <input type="checkbox"/> 備審資料 <input type="checkbox"/> 統一術科 <input type="checkbox"/> 自辦術科 <input type="checkbox"/> 面試 <input checked="" type="checkbox"/> 其他: __獨招__<br>4.術科/面試題目：未來方向?什麼目標?<br>5.給學弟妹的建議:自傳要熟，要讓教授的感覺是很想讀。 |