

109 學年度高三學長姐升學經驗分享

基本資料
3 年 1 班 許 0 為 在校成績 1% 錄取：(繁星推薦)臺北大學不動產與城鄉環境學系
主題一：時間管理
<ul style="list-style-type: none">● 複習和進度可以如何分配？ 上課認真聽講，回家再做複習，段考大概就 ok，老師也不會為難大家，其他時間就可以拿來複習，大概是 3:7 吧！● 怎樣的讀書方式或時間安排能達到事半功倍？ 上課認真把東西讀進腦袋裡，複習起來就會比較輕鬆，比較容易記起來
主題二：情緒及壓力調適
<ul style="list-style-type: none">● 心情不好的時候還要讀書嗎？ 建議每天可以利用放學 10 分鐘跑幾圈操場，這樣可以讓自己的心情更平穩，也可以讓自己更有精神去讀書。● 壓力太大怎麼辦？ 運動、睡個覺、吃點或喝點自己喜歡的東西讓自己喘喘一口氣。● 讀書的意義是什麼？ 讓你未來有更多的能力去解決你遇到的困難。● 如何找到讀書的動力？ 設定一個目標(ex. 想考上 oo 大學)。
主題三：升學管道經驗分享
<ul style="list-style-type: none">● 哪種人適合什麼管道？推薦何種升學方式？ 在樹中滿多人的升學方式是繁星，但繁星是看長期累積的在校成績，如果在校成績不理想，那下一步就是個申，但個申要準備備審資料，還要練習面試，在知不知道有沒有錄取之前還要等一大段時間，對某些人來說這段時間壓力很大，所以很多人就乾脆直接去指考，但指考要等到 7 月，也是很久很辛苦，但，但指考不一定比較差，因為指考是選科考，所以可以選考自己比較擅長的科目，來補足較不擅長的科目。
主題四：讀書方法及應考技巧
<ul style="list-style-type: none">● 要如何準備範圍很大、需要大量背誦的社會科？ 靠理解的方式很重要，在讀的時候要反覆問自己為什麼是這樣，這樣也比較容易記憶，千萬不要死背，這樣題目一轉很容易就會無法轉過來
其他想和學弟妹講的話：
加油！

基本資料

3年4班 張O岳 在校成績 11%
錄取：(繁星管道)東海大學企業管理系

主題四：讀書方法及應考技巧

● 有什麼好用的讀書方法？

平常的累積+段考完不要考過就忘，因為在學測上都會運用的到！

英文準備方式：

其實我從高一開始就會在段考前將英文單字要考的範圍按照英文字母 A~Z 的方式整理出來，中文和詞性也要寫上去

1. 方便記憶（這樣就會知道說原來這次段考有 C 開頭的英文字母大概有哪些）
2. 在學測前可以快速知道有什麼單字，幫自己再複習一次，就不用翻之前的課本。
3. 自己講常忘記的單字或覺得很常出現、很重要的單字標示出來

英文單字卡：

有多餘空閒的時間或搭公車的時候可以拿出來背，單字卡很小，不佔空間，口袋放一本，方便攜帶，隨時想到都可以拿出來

文法重點：

可以利用雜誌或課文的文法重點標示出來

學測前寫過的歷屆考題或其他題目，如果有自己不懂的地方或是片語可以寫在一本專屬於英文的筆記本上（學測前拿出來複習很實用！）

● 如何挑選參考書？

依照自己的需求去挑選

1. 喜歡字多詳細敘述 or 字少精簡
2. 排版方式是否看的順眼清楚
3. 喜歡黑白 or 想要色彩鮮豔
4. 圖片解說多寡

● 國文和英文作文可以怎麼準備？筆記怎麼做？

英文作文&翻譯

將核心單字的文章翻譯成中文過並給老師改過

1. 訓練自己對英文文章的熟悉度
2. 自己對文章的理解是否有錯誤
3. 加強翻譯的能力

作文的部分可以自己上網找一些題型或是寫歷屆考題(可以順便計時，這樣才會知道自己寫一篇作文會花多久的時間，讓自己在寫考題時拿捏分配好選擇題和手寫題的時間)，然後找老師修改，老師改完、說明完可以如何再怎麼續寫下去會更

好，記得！不要只是聽聽就好，而是要再將那篇文章修改重寫過！再拿去給老師改，寫作能力才會進步！（一篇文章至少修改 2-3 次）

基本資料

3 年 4 班 蔡 0 怡 在校成績 6%
錄取：(繁星推薦)東海大學經濟學產業組系

主題一：時間管理

- 複習和進度可以如何分配？
複習：進度=6：4；段考前兩個禮拜 4：6。
- 怎樣的讀書方式或時間安排能達到事半功倍？
不要熬夜！寧願早起也不要晚睡。
早上提早半個小時起床背單字（早上背單字的效果超讚）
- 每天要如何規劃自己的讀書時間？
「按照自己的步調」，例如：你讀書速度比較慢，那你就排鬆一點不要一次太多科，排自己能負荷的量為主！

主題二：情緒及壓力調適

- 心情不好的時候還要讀書嗎？
不要！心情不好就把課本蓋上
去做一件你認為能讓你放鬆的事。（我的話我會去睡覺）
- 壓力太大怎麼辦？
找老師聊聊，找好朋友聊聊。說出來會比藏在心裡好很多哦

主題四：讀書方法及應考技巧

- 有什麼好用的讀書方法？
早上提早 30 分鐘起床、背單字。
- 要如何準備範圍很大、需要大量背誦的社會科？
照著自己的讀書步調，第一個禮拜安排一上，第二個安排二下…以此類推。
建議：不要一個禮拜安排太滿，既無法完全吸收還浪費自己很多時間。
- 如何挑選參考書？
問該科老師比較準！

其他想和學弟妹講的話：

知道再多的讀書方法都沒用，要把那些方法變成自己的才是好的讀書方法。

基本資料

3年4班 黎O儒

錄取：(繁星推薦)東華大學觀遊系

主題三：升學管道經驗分享

● 各種升學管道的細節有何注意事項？

108課綱的繁星主要是用到高一到三上的在校成績%數，來做為升學的優先順序。所以該注意的就是每次段考的成績和校排，當然最最重要的還是學測成績，所以繁星生最好先確定自己的校系，然後查詢該校系的學測門檻，以此為念書科目著重的方向，但千萬不能侷限自己在夢幻學校或系所。

● 哪種人適合什麼管道？推薦何種升學方式？

繁星有分前半段和後半段，後半段主要是讓不想面試、做備審的人來選擇的，當然也可能會念私立，所以要先考慮清楚。前半段就要在學測時小心，因為能進理想的大學要先過其門檻，毅力要夠堅定，才能撐到最後一刻。

基本資料

3年6班 0蕙 在校成績 11%

錄取：(繁星推薦)中原大學心理學系

主題二：情緒及壓力調適

- 心情不好的時候還要讀書嗎？
要，可以先休息一下，做一些開心的事，像是唱歌啥的，但學測每天進度都要走，不可能說心情不好就放鬆幾天，心情不好時可以先讀一些比較喜歡的科目，心情平復了再讀不喜歡的科目。
- 如何找到讀書的動力？
可以看看大學 vlog 的影片，我覺得很療愈。
- 要怎麼下定決心不玩手機專心讀學測？
下載番茄 app，鎖起來就玩不了了。
- 如何讓自己在準備學測的這段時間，使情緒不會那麼的緊張？
不要想自己哪裡沒讀完，想我讀得都會考，得失心不要太重！

基本資料

3 年 6 班 李 O 蓁

錄取：(繁星推薦)政治大學公共行政系

主題二：情緒及壓力調適

- 心情不好的時候還要讀書嗎？
如果真的不好到看甚麼都讀不進去，我建議是先暫停然後轉換你當下的場地，到戶外走走買杯飲料喝都 ok。因為在不適當的情緒下讀我自己的感受是效果很差，而且心情會不好代表自己還有事情沒處理好。可能是外在因素，可能是就莫名這樣，那我自己會用寫日記的方式清空我的情緒，這樣子也不會妨礙接下來的讀書時間。
- 壓力太大怎麼辦？
我建議你了解是甚麼原因讓你感到壓力大。當然這有很多種情況，如果是針對"考試"這件事情來講的話，第一個可能是家人給的，那我覺得你可以好好跟父母聊他們的想法，從中對他們說其實你覺得你感到有壓力這件事。第二個可能是你給自己的，這時候你可以嘗試不要把焦點放在"壓力"上，而是去思考說我"現在"可以做什麼?透過這樣子反問自己的方式，不但覺得壓力這件事變小外，也會從中提高自己讀書的效率。
- 讀書的意義是什麼？
我覺得讀書的意義是把所學的知識來幫助自己和他人。假如我喜歡英文，我就會想用英文來跟外國人溝通而變成朋友，甚至我也可以利用我的語言能力來當他人的翻譯機。所以對我來說，讀書的意義絕非只是透過考試就能了解，考試可以檢驗我們現階段的能力大概在哪裡，但是只有實踐才能完成我們想做的事情。
- 如何找到讀書的動力？
我自己是從成就感上找到讀書的動力，這裡的成就感不是說我贏了誰，而是在每天我都比昨天的自己進步了一點，那就是我的動力來源。
- 要怎麼下定決心不玩手機專心讀學測？
要想你考完學測後，甚至幸運繁星或個申時就上大學，一定有很多時間可以玩。當然現在這個時候適度的休息看一下手機是沒關係，但是遊戲的話我建議還是先不要玩(除非你有很高的自律性可以要求自己不要沉淪下去)
- 如何讓自己在準備學測的這段時間，使情緒不會那麼的緊張？
會緊張可能是太擔心未來的事情，不如把注意力放在當下，可以減緩會焦慮的情緒。你也可以聽比較輕柔的音樂，有放鬆身心的效果!

主題四：讀書方法及應考技巧

- 如何準備各科的進度及重點？
我自己是
國文:每天我會複習古文 300 篇裡的 2~3 篇，同時寫裡面附的練習題檢驗自己的程度。
英文:每天寫 1~2 篇閱讀，背 7000 單，暑輔的話一周會寫 2 篇作文給老師批改。

數學:這科是我最不好的一科，不過我還是會跟著老師複習的腳步，並且每天至少要達到1個小時的練習時間。

地理/公民:兩位老師都在暑輔和學測前幫我們做地毯式的複習，所以我也就把注意力放在老師課堂加強提點的觀念，和多練習題目!

歷史:雖然我歷史高一高二的程度不差，不過我當時有把還不太熟的中國史課本拿出來複習。我分配的方式是一個禮拜讀1~2章，所以一天大約要看2~3小節的範圍!

● 有什麼好用的讀書方法?

1. 老師上複習時專心聽講，筆記要抄
2. 回家時把老師所講的重點再複習一次
3. 開始練複習講義的題目，寫完馬上訂正(不要因為錯題多而沮喪)
4. 訂正時要反覆翻回前面的重點整理，增加自己的印象
5. 不會的題目記得要做記得問老師(我自己問社會科時當老師講解完後，我會再用自己的話講一次確認我的觀念是對的)

● 要如何準備範圍很大、需要大量背誦的社會科?

社會科三科應該是要在高一高二打好基礎，高三複習時才是加強自己的印象。但是如果要在高三做一次的準備，我覺得可以趁升高三的暑假好好分配如何在一模前看完三科的考試範圍，並且要與練習題目一同操作，才能知道自己哪邊還不熟哪邊還可以。建議在學測前把書要翻2~3次哦!

其他想和學弟妹講的話:

建議學弟妹在學測前可以好好思考自己的目標學校或科系，這樣讀起來會更有動力!如果沒有目標的話也沒有關係，腳踏實地的把可以做的做好就很棒了。學測不是比誰走的快，而是誰走得比較久。對於自我要求高的學弟妹，如果你們曾因為一點點小失誤而沮喪，希望你們保持在錯題中學習的韌性。儘管是短時間的退步也不要過於在意，當我們把時間軸拉長，還是會有不錯的成績。

基本資料

錄取：(個人申請)中原大學

主題三：升學管道經驗分享

- 哪種升學管道的細節有何注意事項？
各種升學管道的日期都要記得，包括填繁星日期、填個申志願日期、面試日期、備審上傳日期...
- 哪種人適合什麼管道？
在校成績好的人適合用繁星，前提是繁星上的學校要比個申好，不要因為不想做備審和面試就屈就用繁星，學測考不好，就指考嘍！
- 推薦何種升學方式？
繁星，2年半認真讀書，對學測有幫助，也不用做備審和面試
- 備審資料需要注意什麼？內容包含哪些？
要記得把自己的優勢寫出來，三年得過的獎全部放上去，特質記得跟科系結合。
- 個人申請面試會很恐怖嗎？
一開始要進去前會很緊張，但記得進去就笑，教授對你第一印象也會比較好，教授人都很好，過程不會很恐怖。
- 資料都說備審重質不重量，那我該怎麼準備才能讓教授喜歡？
不要把太多跟科系不相關的放上去，多去輔導室看學長姐的備審，他們都寫的很好，有些學校會有備審注意事項，記得去看一下！

基本資料

3 年 6 班 林 O 儀

錄取：(個人申請)中原大學應用華語系

主題一：時間管理

- 時間安排好卻沒有照進度走該如何解決？
每天都一定會有安排好的進度沒有達到的問題，一開始會很有衝勁的每天都會達成，到後來倒數 50 天左右會開始疲乏，而我的讀書計畫也從一天一天分配到一周內我要完成哪些進度，適時給自己一些喘息的空間，記住得失心不要太重，如果可以的話盡量把假日空下來，一天也好，在完全沒排進度的那天把當週進度尚未完成的部分，補回來，並把當週複習還不熟的地方讀更熟。每天的心情、耐心等等都會不一樣，進度也就不一樣，若是硬逼自己每天都一定要完成的話，真會喘不過氣，我推薦規劃以一個禮拜為基準的讀書計畫會更好喔！
- 每天要如何規劃自己的讀書時間？
在學校的時間，早上我幾乎都讀國文英文，下午都是社會科，晚上會再把數學拿出來算，雖然很多人說早上算數學才是最有效率的，但每個人不一樣，我是在放學後圖書館自己一個人讀書的時候數學比較起勁，但每天的感覺不一樣，所以我也會做調整，看當下的情況覺得讀甚麼最讀的下去，做最有效率的事情。

主題二：情緒及壓力調適

- 心情不好的時候還要讀書嗎？
可以難過可以傷心但是不能太久，要讓自己保持在一個最好的狀態，如果覺得難過傷心到讀不下去就不要讀了吧，給自己一些時間休息，可以看課外書、可以睡覺，大睡特睡都沒關係，但真的不要玩手機，因為一玩就真的停不下來，又不能真正達到休息的目的。
- 壓力太大怎麼辦？
我很喜歡上體育課，在最後準備學測的日子裡，好好珍惜體育課的時間吧！平常不喜歡運動的人去走走操場也好，壓力很大的時候運動最好釋放；有壓力是好事！不要覺得不好，因為這代表著你看待這件事情有多重要，平常的興趣就是你釋放壓力最好的方法，彈烏克麗麗是我的興趣，每次彈完就會覺得心情變得輕鬆；找一個你信任的老師或是同學，但我建議是老師拉，因為同學也正在面臨一樣的壓力，如果再把壓力加壓在別人身上會造成反效果喔！我認為跟老師談心或是聊聊是一個紓解的好方法。
- 讀書的意義是什麼？
如果說讀書是一趟旅程，那讀書就是在每個不同的地方學習自身以外的知識。讀書對你來說是甚麼他就是甚麼，讀書的意義每個人不一樣，對我來說 大概就是能夠最快達到夢想的最佳路徑。
- 如何找到讀書的動力？
我在每次讀書的時候，如果不小心分心想做其他事情，我就會在小紙條上寫下我當下想做的事情，然後丟到一個小盒子裡面，想著學測結束我就可

以完成所有我想做的事情，但實際到學測完後，看著當時自己寫下所有想做的事情，心裡也只會覺得還好當時沒有把時間浪費在這些事情上。

● 要怎麼下定決心不玩手機專心讀學測？

我不是完全不碰手機的人，但真的要認真讀書的時候，我是完全不碰手機，手機放客廳，在房間讀書，或是直接關機，不要讓自己接收到任何的訊息，如果沒有通知也就不會想碰手機了，除了最重要的 instagram，可以跟自己的三五姊妹好兄弟約定，定下一個時間，一起關帳，剛開始的幾天會很難熬，過兩個禮拜之後就不會這麼覺得，因為少了 IG 你的生活裡面會有更多你想不到的好玩的事情，而這個簡單的事情做久了就不簡單了，下課時就好好地玩，上課就專心專注地在自己的書本上，加油！

主題四：讀書方法及應考技巧

● 國文和英文作文可以怎麼準備？筆記怎麼做？

國文我有補學測班，很多人說為甚麼要補國文，因為我非常的懶惰，所以我找一個會讓我練習模擬考題以及作文的補習班，每次的作文也都會很認真寫，再把老師給的建議消化，重新再寫一份一樣題目的給老師改，因為作文不管是英文或是國文都是多練才會有效，也因為每次的練習題目都是不同種類的類型，讓我可以每個領域的作文題目都很拿手也在學測拿到總分 34 分，推薦不會自己找題目或是不知道怎麼準備作文的學弟妹去上學測模擬班；英文我是上模擬學測班，在每週的上課都會仿大考完整的考試，其中也包刮英文作文與翻譯，除了 7000 單可以開始背，我認為英文作文可以從列大綱開始，第一次寫先列一個完整的大綱，把跟這篇作文有關的英文單字花三天的時間全部列出來，再花一到兩天的時間完成剩下的作文，雖然一開始會覺得很麻煩，但是練久熟練了到後來就不需要寫大綱，可以直接反射性的把單字全部想出來，完成一篇好的文章。

其他想和學弟妹講的話：

在準備學測這段日子會非常的辛苦，除了你們是新課綱第一屆要做好榜樣之外，考題內容也跟我們不一樣，你們沒有任何可以參考的考古題，加油！

基本資料

3年6班 張0元

錄取：(個人申請)元智大學企業管理系

主題一：時間管理

- 時間安排好卻沒有照進度走該如何解決？

我的話會將一周先排6天進度，因為常常會有很多特殊狀況所以可以將星期日空閒下來或是排一些較輕鬆解決的進度，剩下的時間就可以拿來補齊為完成的進度。

主題二：情緒及壓力調適

- 心情不好的時候還要讀書嗎？

我自己是認為可以適時發洩放鬆自己，所以我是不會在心情不好時讀書啦。因為我覺得讀書就是要整個人心無雜念的讀才有用，如果一直心煩的話只會覺得不耐煩不想念下去。

- 壓力太大怎麼辦？

我自己壓力大時都會讓自己先放鬆一天，做一些喜歡做的是例如追劇唱歌之類的，有時候也會大哭一場，哭真的蠻有用的但是哭完後要告訴自己要振作起來，不要把自己綁得太死了！

- 要怎麼下定決心不玩手機專心讀學測？

我的看法是其實也不一定一定要戒掉手機啦，因為其實如果自己有按照自己的進度再走的話其實滑手機犒賞自己也沒有不對，因為不可能整天都一直在看書，可以限制自己看社群軟體的時間或跟同學聊天的時間，其他的我覺得是可以不需要戒掉。

- 如何讓自己在準備學測的這段時間，使情緒不會那麼的緊張？

每天都有照著自己的進度走不要理別人在做什麼或是考得多好我覺得會比較不緊張。

主題三：升學管道經驗分享

- 備審資料需要注意什麼？內容包含哪些？

備審其實每間學校要求的都不相同，所以都要為他們量身訂作一份屬於他們自己的，不要偷懶!!個性、申請動機，對於學校的了解都可以放進去備審裡，到時高輔應該也會問你們需不需要備審指導老師，我是覺得可以多利用學校給的這個資源!因為高輔的老師真的蠻用心在找老師幫忙的!!

- 個人申請面試會很恐怖嗎？

我面試的學校有中原、元智跟銘傳，我是覺得教授人都還不錯!所以不要太緊張啦通常都會問跟你備審有關的東西!所以備審真的要認真做喔!然後因為我是都申請商學院的科系所以他們可能會問一些最近的商業新聞之類的，如果申請商學院的要特別關心一下喔!

其他想和學弟妹講的話：

因為我高一高二算蠻混得不太愛讀書，所以其實後面拚的時候蠻困難的。在模擬考時我真的都算在班上蠻後面的人，但我沒有因為這樣而難過太久，我一樣每天固定到補習班自習周日也都在補習班度過，最後學測二前二均的結果讓我真的認為越努力越幸運。所以真的不要放棄自己的夢想，就算大家都覺得你沒辦法你也不要因此自暴自棄，應該要拚給他們看!

基本資料

3年6班 詹O萱

錄取：(個人申請)國立台東大學運動休閒管理系

主題三：升學管道經驗分享

● 個人申請面試會很恐怖嗎？

面試不可怕，最需要的是多多練習，只要準備好，機會就是你/妳的。在教授 面前展現出最好的自己，散發出來的自信和面帶微笑很重要。

● 面試口說怎麼準備？

清楚的寫出自己的個人特質、優勢、興趣、未來展望，給教授一個為何要選擇 你的理由。可以看著鏡子練習，讓自己不會因為緊張目光亂飄。

其他想和學弟妹講的話：

加油，你們可以的！

基本資料

3年8班 徐O雯

錄取：(繁星推薦)國立臺灣師範大學華語文教學系應用華語文學組系

主題一：時間管理

- 複習和進度可以如何分配？
 1. 平常的時候，複習和進度比例為2：1。
 2. 段考前，複習和進度的比例可以調成1：2。
 3. 千萬不可以為了複習放棄進度。
- 怎樣的讀書方式或時間安排能達到事半功倍？
 1. 自己不擅長的科目要多花時間研讀。
 2. 強科和弱科可以穿插著念。
 3. 了解自己什麼時段適合讀哪一科。
- 時間安排好卻沒有照進度走該如何解決？
 1. 可以把強科的一部分時間撥到落後的科目。
 2. 縮短休息和娛樂的時間。
- 每天要如何規劃自己的讀書時間？
 1. 每個科目至少兩天讀過一輪，保持熟悉感。
 2. 每一個科目以一個半小時為主，可以隨時調整時間。

主題二：情緒及壓力調適

- 壓力太大怎麼辦？
 1. 可以做做深呼吸，聽聽輕音樂。
 2. 到戶外散步一下，讓腦袋少點混沌。
- 要怎麼下定決心不玩手機專心讀學測？
 1. 禁手機！不能玩遊戲和逛社群網站、YouTube。

主題三：升學管道經驗分享

- 各種升學管道的細節有何注意事項
 1. 繁星會看高一高二在校成績，除了學科，體育藝術也是評分的標準。

主題四：讀書方法及應考技巧

- 學測國文、英文如何應考？
 1. 國文越來越偏重閱讀，素養題也成為主流，平常要多閱讀，練習自己「看」和「理解」的速度。
 2. 英文可以多看不看雜誌，透過文章背單字，不僅能增加字彙量，還能擴展視野，對於單字題和閱讀測驗有極大的幫助。
- 如何挑選參考書？
 1. 參考書其實沒有好壞，只有適不適合，只要自己讀得下去，排版覺得舒服就可以。
- 英文作文可以怎麼準備？筆記怎麼做？
 1. 可以運用一些倒裝句或是假設句，讓作文有華麗的感覺。
 2. 有空時多看看新聞，可以在寫作文時增加素材，提升說服力。
 3. 筆記：寫下單字的搭配用法和重點文法。

其他想和學弟妹講的話：

在新課綱的影響下，學測的題型和考法會改變，但是我們面對學測所要付出的努力都是一樣的。學姊祝福你們，未來都可以找到自己的定位，不用怕學測這隻紙老虎，勇敢去和它戰鬥吧！

基本資料

3年11班 洪O茹 在校成績1%

錄取：(繁星推薦)政治大學中國文學系

主題二：情緒及壓力調適

● 心情不好的時候還要讀書嗎？

我自己是不會，因為我覺得心情不好也不會把書看進去。但我會告訴自己今天給我玩一天放鬆一天，明天就要繼續認真讀。

● 壓力太大怎麼辦？

當然就是做一些休閒娛樂。有時候會氣餒覺得自己怎麼還是這樣，就會很有壓力，但要相信每一天的努力都是有意義的。

● 如何找到讀書的動力？

一定要有自己的一個目標，這是一個最簡單的辦法。

● 要怎麼下定決心不玩手機專心讀學測？

我是不覺得要全禁，總不可能一直看書，但看書的時候就把手機放在一個你看不到的地方，如果還是不行就請家人幫忙每天的幾點到幾點不能看手機幫你收起來

● 如何讓自己在準備學測的這段時間，使情緒不會那麼的緊張？

我覺得準備期間會緊張可能是你可能每天想著要讀什麼可是都沒有做到，然後時間就一天一天地過了，就會開始焦慮，這樣建議排好進度也會讓自己安定一點

主題四：讀書方法及應考技巧

● 學測各科主要考的題型和如何應考？

複習完之後一定要寫歷屆，不過你們這屆新課綱主要考的題型你們應該最清楚，因為你們會模擬考。

關於應考其實最主要就是那天不要緊張吧，如果真的有讀你的實力就擺在那，要有信心！

● 如何準備各科的進度及重點？

數-每一單元的基本觀念是一定要清楚的(EX. \log 底數 $\neq 1$ 且 >0)，數學就是多做題目

生物地科-比較屬於記憶型的自然科，複習講義要至少要讀個兩次

物理化學-一些重要公式是一定要記的，如果對於算比較差的，物理跟化學都有一些記憶型的單元就要多把握。

● 有什麼好用的讀書方法？

我個人是比較隨興一點，不太喜歡排進度，所以都是看我自己當天想讀什麼就讀什麼。

不過很多老師都會告訴你要排進度，其實也是不錯的辦法。

讀書方法真的是適合自己才是最重要的。

● 如何挑選參考書？

其實老師們都會告訴你每一本的特色，再來一定要翻過書，因為你要選一本你看得下去的，每個人喜歡的都不一樣所以要自己翻過！

● 國文和英文作文可以怎麼準備？筆記怎麼做？

英文作文每個禮拜最少寫個一篇給老師，國文作文我覺得還好，畢竟段考都會寫到主要是 90 分鐘要寫兩篇要提高自己的速度

其他想和學弟妹講的話：

準備學測真的不是一件簡單的事，過程中會感到迷茫、失落、焦慮，或者壓力排山倒海而來，也許這時候找一個朋友聊聊或者信任的人，不管他能不能給你建議都是一個抒發的機會，其實我覺得跟一起準備學測的同學講是最好的，因為只有他最懂你的感受，也許彼此之間能分享出一些好的辦法。有自己的目標是最重要的一件事，不然在讀書的時候你會想我到底為了什麼、我到底在幹嘛！還有關於讀書方法這件事，我認為每個人適合的不一樣，在經過高一高二的生生活之後應該有一個是你最熟悉的讀書辦法，就這樣讀就對了。準備學測是一件很累的事，但我相信朝著目標前進是一件幸福的事！不管最終考出來如何，盡力了最重要，真的不要考完後悔，我那時候為什麼沒那樣沒這樣。希望你們在努力讀書的時候想到這些會收起想玩的心情繼續認真，真的很快就過了~加油！