

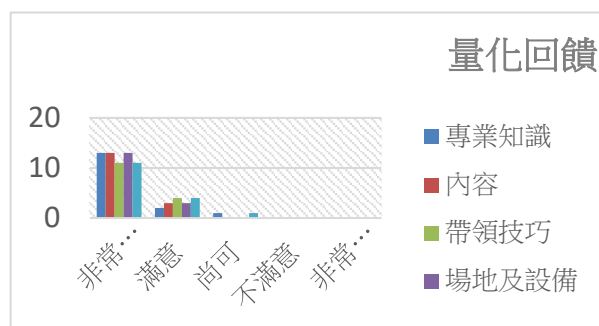
新北市 110 學年度實施家庭教育工作成果

110 學年度辦理家庭教育親職、子職、倫理(代間)議題相關活動

活動名稱	【親職講座】 「小心肝變大暴龍」－學校心理師給父母的減壓練習
活動主題	親職
參加對象	家長
辦理日期	110 年 10 月 22 日
活動摘要	邀請柯書林心理師到校進行親職講座，分享青少年的情緒變化及相對應的教養方式，以及父母親的自我紓壓之道。
參與人次	20 人



照片說明：柯心理師以幽默風趣且生動的方式講述家長頭痛的主題，過程中也提醒家長自我照顧的重要性。



新北市立樹林高級中學
110 學年度第一學期親職講座回饋單

親愛的家長您好： 日期：110 年 10 月 22 日

感謝您撥冗參加本校 110 學年度第一學期第一場次的親職講座。為了讓我們更瞭解講座對您的幫助，以及有那些需要改進的地方，請寫下您的心得以及寶貴的意見。

	非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意	說明
*我對於本次講座的專業知識感到	☒	☐	☐	☐	☐	
*我對於本次講座的內容感到	☒	☐	☐	☐	☐	
*我對於本次講座的帶領技巧感到	☒	☐	☐	☐	☐	
*我對於本次講座場地及設備感到	☒	☐	☐	☐	☐	
*我對於本次講座的時間安排感到	☒	☐	☐	☐	☐	

*本次講座中，我覺得最大的收穫或是深刻的部分是
①老師所講是真理，聽完海闊天空。
②親子溝通技巧，理解孩子在各階段的心態變化。
*我覺得親職講座需要改進的(請具體說明)建議事項
無。

*請家長踴躍推薦主題或講師，供學校未來辦理參考
王唯老師
羅曼鳴老師
吳光老師

新北市立樹林高級中學
110 學年度第一學期親職講座回饋單

親愛的家長您好： 日期：110 年 10 月 22 日

感謝您撥冗參加本校 110 學年度第一學期第一場次的親職講座。為了讓我們更瞭解講座對您的幫助，以及有那些需要改進的地方，請寫下您的心得以及寶貴的意見。

	非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意	說明
*我對於本次講座的專業知識感到	☒	☐	☐	☐	☐	
*我對於本次講座的內容感到	☒	☐	☐	☐	☐	
*我對於本次講座的帶領技巧感到	☒	☐	☐	☐	☐	
*我對於本次講座場地及設備感到	☒	☐	☐	☐	☐	
*我對於本次講座的時間安排感到	☒	☐	☐	☐	☐	

*本次講座中，我覺得最大的收穫或是深刻的部分是
自我面對壓力成長，老師幽默笑話中不可以不教育，心理知識，受益良多。
*我覺得親職講座需要改進的(請具體說明)建議事項
希望多辦親子教育方面講座。

*請家長踴躍推薦主題或講師，供學校未來辦理參考
小樹林
樹林區

照片說明：家長對於講座普遍滿意度高，且表達受益良多、海闊天空。

活動名稱	【親職講座】 從新世代網路危機談家長教養策略
活動主題	親職
參加對象	家長
辦理日期	110 年 11 月 26 日
活動摘要	邀請吉靜如少年保護官到校進行親職講座，分享有關網路議題的親職教養知能。
參與人次	14 人



照片說明：吉保護官以大量實務經驗分享，提供家長有關青少年網路成癮之相關知能，並說明相關法律概念。

	量化回饋 Legend: - 專業知識 (Professional Knowledge) - 內容 (Content) - 帶領技巧 (Leadership Skills) - 場地及設備 (Venue and Facilities) - 時間安排 (Time Arrangement)	
* 本次講座中，我覺得最大的收穫或最深刻的部分是 了解到自己孩子的領域，預防未然，感受幸福 實例與我們，永不放棄 * 我覺得親職講座需要改進的(請具體說明)建議事項 * 請家長踴躍推薦主題或講師，供學校未來辦理參考 (謝謝老師們，辛苦了，謝謝) 感謝對中的用心，安排這麼棒的親職講座		* 本次講座中，我覺得最大的收穫或最深刻的部分是 * 管親沒有準則，要有3學性。品格是重要的教養 * 敢於前，先訓練獨立思考與自律。大陪伴及母親子 * 我覺得親職講座需要改進的(請具體說明)建議事項 沒有。謝謝學校舉辦有意義的講座。 * 請家長踴躍推薦主題或講師，供學校未來辦理參考

照片說明：家長對於活動滿意度高，也從中學到不少教養技巧。

活動名稱	【班週會影片】 《爸媽，請讓我「打」出一片天：青春期的親子課》
活動主題	子職
參加對象	學生
辦理日期	111 年 4 月 8 日
活動摘要	於班週會時間撥放「誰來晚餐」系列影片，透過影片欣賞，了解在青春期階段的親子角色的變化與心情，以及雙方可以努力和調整之處。並於各班抽兩位同學寫學習單。
參與人次	612 人



照片說明：學生於班級觀看公播影片。

【家庭教育】	
最·樹·PLAY 爸媽，請讓我「打」出自己的一片天： 青春期的親子課 學習單由各級生填，19 號填寫，若不在，缺號，由後一號遞補。 班級：807 座號：4 姓名：黃冠宇 從影片中可以看出維宸的爸媽用很多方式想理解和關懷維宸，或是改變方式和維宸相處。你看到他們用哪些方式呢？ ① 爸爸並且接納維宸。 ② 深入了解維宸的意見，然後關心他。 你覺得你跟你家人的相處如何(請依程度圈選)？ 不喜歡 1 2 3 4 ⑤ 讚極了 為什麼？ 因為在睡覺時，我們都喜歡聊聊天，而且平日也會相互關心。 請分享一個你或家人曾經嘗試拉近彼此距離的方式，效果如何？ 因為工作關係，所以我跟爸爸平日不太會聊，非常久，大概只是問候關心一下而已，而爸爸假日時，我爸突然一直問我現在在做什麼，而爸爸工作時我爸也會一直問我重不重，同時也分享小時候的故事，我情願各想同行動來增進父子之間的感情，而我覺得效果很棒。 影片呈現出妻子支持先生夢想、小孩曾經被霸凌而投入拳擊，以及親子之間練習相處的過程，請挑選一段分享你的收穫與省思(至少50字)： 如果我們的生活還是許多困難，如最後，學業或夢想等，都可以尋求家人的幫助，而家人關心你的時候，也會打開心扉，請不要期望過高，這樣反而會讓自己是痛苦，而和家人遠離，麻煩事或是某些困難時我們需要適當的幫助，這樣互相幫助的形式，不但能增進人與人之間的感情，還能產生正向的影響。 請於4/13(三)放學前繳交輔導處，缺交班級需全班每人寫一張。 ☆優良作品將張貼寄室公告欄，並贈送神秘小禮。	最·樹·PLAY 爸媽，請讓我「打」出自己的一片天： 青春期的親子課 學習單由各級生填，19 號填寫，若不在，缺號，由後一號遞補。 班級：705 座號：4 姓名：賴冠佑 從影片中可以看出維宸的爸媽用很多方式想理解和關懷維宸，或是改變方式和維宸相處。你看到他們用哪些方式呢？ 他們會和維宸聊天，借此來關心他，或是陪維宸一起玩耍遊戲，也能和維宸拉近關係。 你覺得你跟你家人的相處如何(請依程度圈選)？ 不喜歡 1 2 3 ④ 5 讚極了 為什麼？ 我們都很開心，但是全家能在一起的時間太少了。 請分享一個你或家人曾經嘗試拉近彼此距離的方式，效果如何？ 有一次我們全家一起出去騎腳踏車，不僅能被開心，而且還能與家人拉近彼此的距离，我覺得真開心。 影片呈現出妻子支持先生夢想、小孩曾經被霸凌而投入拳擊，以及親子之間練習相處的過程，請挑選一段分享你的收穫與省思(至少50字)： 我覺得維宸和爸爸聊天的那一股熱情的意思是很大的，因為能和家人一起真正的聊天其實在我們家是很少見的，我也希望能和家人多聊天。 請於4/13(三)放學前繳交輔導處，缺交班級需全班每人寫一張。 ☆優良作品將張貼寄室公告欄，並贈送神秘小禮。

照片說明：邀請學生分享自己與家人互動的情形，進一步思考與家人的關係。

活動名稱	【樹中電影院】 《那個靜默的陽光午後》
活動主題	子職
參加對象	學生
辦理日期	110 年 11 月 17 日
活動摘要	辦理電影院活動，邀請校內師生觀看大體老師紀錄片，透過影片了解失親家數之情緒，以及子女面對大人的決定之身心調適。
參與人次	25 人



照片說明：以階梯教室營造電影院的氛圍，學生專心觀看電影。

那個靜默的陽光午後 班級 903 座號 20 姓名 謝家生

110-1 樹中電影院觀後回饋單

	非常不認同	不認同	沒意見	認同	非常認同
我認真觀賞影片	1	2	3	4	5
我喜歡這次影片的主題	1	2	3	4	5
我對大體老師有更多的認識	1	2	3	4	5
我對生命價值意義有新的理解	1	2	3	4	5

• 活動參與狀況圈選：

我認真觀賞影片

我喜歡這次影片的主題

我對大體老師有更多的認識

我對生命價值意義有新的理解

• 我對哪一個角色印象最深刻？

☐ 大體老師 ☐ 林惠宗先生 ☐ 女兒 ☐ 醫學院學生/教授 ☐ 其他：_____

因為林老師的太太走後還能樂觀的品著生活。

• 影片觀後的心得及收穫分享(最少50字)

一個生命的離去,身邊的人可能都會不適應,我覺得最堅強的是那些願意捐遺體的那些人,因為他們要面臨的是自己的親人被他人解剖,這樣真的衝擊很大,心裏,那個他曾經是自己的親人呀,重要的人呀..

“珍惜身邊的事物”

請同學於11/19(五)放學前繳回輔導處。填寫優良者可獲得精美小禮物。

那個靜默的陽光午後 班級 903 座號 16 姓名 李君生

110-1 樹中電影院觀後回饋單

	非常不認同	不認同	沒意見	認同	非常認同
我認真觀賞影片	1	2	3	4	5
我喜歡這次影片的主題	1	2	3	4	5
我對大體老師有更多的認識	1	2	3	4	5
我對生命價值意義有新的理解	1	2	3	4	5

• 活動參與狀況圈選：

我認真觀賞影片

我喜歡這次影片的主題

我對大體老師有更多的認識

我對生命價值意義有新的理解

• 我對哪一個角色印象最深刻？

☐ 大體老師 ☐ 林惠宗先生 ☐ 女兒 ☐ 醫學院學生/教授 ☐ 其他：_____

因為他面對去世的妻子,心裏一直很難過,但是一直強忍難受,微笑面對。

• 影片觀後的心得及收穫分享(最少50字)

面對去世的人,家屬心裏一定滿滿的不捨,在做解剖實驗前,家屬每天來看望他,等到實驗的到來,心裏滿滿的不捨,大體老師真的很偉大,願意用自己的身體教導學生,不管身邊的親人還是朋友,都要珍惜和他們在一起的時光!

請同學於11/19(五)放學前繳回輔導處。填寫優良者可獲得精美小禮物。

照片說明：學生透過影片認識大體老師，也從中體驗到珍惜與家人相處之重要性。

活動名稱	【班週會影片】 《慢跑爺爺》
活動主題	子職
參加對象	學生
辦理日期	110 年 12 月 17 日
活動摘要	於班週會時間撥放「慢跑爺爺」影片，透過影片了解一對祖孫如何面對爺爺罹患失智症的歷程，並於各班抽兩位同學寫學習單。
參與人次	612 人



照片說明：學生於班級觀看公播影片。

【家庭教育】
最·樹·PLAY
慢跑爺爺

學習單由各組8號、21號填寫，高不在、缺號，由後一號遞補。

班級：809 座號：27 姓名：林鈺玉

影片中慢跑爺爺，呈現的失智症狀有哪些？(請圈選/複選)
忘記手邊的工作 時間感混亂 固執暴躁 記憶力衰退

當家人像影片中的慢跑爺爺一樣，生活中開始有一些奇怪的改變和行為時，家人可能會有什麼情緒產生？
擔心、害怕、無助、同情等等的

影片中的孫女和舅舅，他們是用哪些方式陪伴慢跑爺爺生病的過程？
每天陪著他老人中心，帶著他交朋友，和他一起運動，煮對他身體較好的食品，好好陪著他過每天。

看完影片，不管是爺爺生病還是家人的互動，是否有讓你想起哪位家人？你會想對他說些什麼話呢？
我的父母，因為奶奶她也差不多是同樣的情況，在這期間我看到了爸爸媽媽有多麼辛苦，我只想對他們說，也要好好照顧自己的身體，如果因為照顧別人而忽略自己生病了，就很不幸了！

●請於12/22(三)放學前繳交至輔導處，該交班級需全班每人寫一張。
☆優良作品將張貼賞室公告欄，並贈送神秘小禮。

【家庭教育】
最·樹·PLAY
慢跑爺爺

學習單由各組8號、21號填寫，高不在、缺號，由後一號遞補。

班級：708 座號：23 姓名：洪翊祺

影片中慢跑爺爺，呈現的失智症狀有哪些？(請圈選/複選)
忘記手邊的工作 時間感混亂 固執暴躁 記憶力衰退

當家人像影片中的慢跑爺爺一樣，生活中開始有一些奇怪的改變和行為時，家人可能會有什麼情緒產生？
煩躁、無言、難過

影片中的孫女和舅舅，他們是用哪些方式陪伴慢跑爺爺生病的過程？
每天運動，多交朋友，去和朋友聊天，做運動，每天吃地中海餐。

看完影片，不管是爺爺生病還是家人的互動，是否有讓你想起哪位家人？你會想對他說些什麼話呢？
我的外公，他很常忘東忘西的，我想說的是外公不管發生什麼事，我都愛你！和我最喜歡的動物，之前由於我跟他吵得很多，所以很少一起出去玩，所以如果時間可以到，我想再約他出去玩。

●請於12/22(三)放學前繳交至輔導處，該交班級需全班每人寫一張。
☆優良作品將張貼賞室公告欄，並贈送神秘小禮。

照片說明：透過影片認識失智症，也讓學生思考自己與家人的關係。