

# ORID焦點討論法-1

## 什麼是ORID焦點討論法？

ORID焦點討論法是一套國際知名且簡單易用的提問方法，提供我們一連串的問題以創造持續連貫的思考過程，其中包含四個層面的提問，分別是：O(OBJECTIVE 客觀性層面)、R(REFLECTIVE 反應性層面)、I(INTERPRETIVE 詮釋性層面)、D(DECISIONAL 決定性層面)，依序回答各個層面的問題有助於我們圍繞著主題進行清晰的思考，以下為各個層面的通用問句：

項目	O (客觀、事實)	R (感受、反應)	I (意義、價值、經驗)	D (決定、行動)
用途	了解外在客觀事實的問句：	喚起內心情緒與感受的問句：	連結解釋前述感受的問句：	找出決議和行動的問句：
通用問句	你看到了什麼？	有什麼地方讓你覺得感動/驚訝/開心/難過？	為什麼這些讓你覺得感動/驚訝/開心/難過？	有什麼我們可以改變的地方？
	你注意到哪些細節？	什麼是你覺得簡單/困難處理的？	你如何看待這件事？	下一步可以怎麼做？需要作出什麼決定？
	發生了什麼事？	令你覺得印象深刻的地方？你想到了什麼？	這會如何影響我們生活？	未來你會如何應用？

書名：

ISBN：

推薦星等：

作者：

出版社：



書本摘要：

名言佳句：

## 從主角出發.....

請挑選故事中你最印象深刻的一段劇情，分析主角當時看到的景物以及心情，並回答以下問題（每題50字以上）：

O	主角看到了什麼？	
R	主角有什麼感受？	
I	為何主角會有這樣的感受？	
D	主角後續的行動是？	

## 從你出發.....

輪到你了！看完整本書之後你有什麼想法呢？請根據你的觀察與心得回答以下問題（每題50字以上）：

O	簡述一下整個故事。	
R	看完之後你的感受？	
I	為何你會有這樣的感受？	
D	看完故事後你的想法、行為有改變嗎？	