



新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government



我和我的孩子

國中篇



孩子發展



我的孩子比較容易激動，該怎麼辦？

家長與孩子互動時，
應學習「體諒」與「容忍」，
是幫助孩子度過情緒波動最好的方式。



孩子發展



如何與孩子談「性」？

對於「性」的避而不談，可能會讓孩子陷入最需要幫助時，無人可以求助的境地。

孩子的成長只有一次，青春期給孩子自然且正確的性教育，會是您給孩子最好的成年禮。



新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government

家長成長



孩子長大了，還需要我的陪伴嗎？

孩子再大都會需要家長的陪伴，陪伴就是愛孩子的表現。

青少年在成長過程，家長應學習信任與放手，鼓勵孩子獨立自主，但適度地陪伴仍是非常重要的。



家長成長



孩子的功課表現一直不如我的期望，該怎麼辦？

當孩子長期的功課表現不如家長預期時，孩子會察覺到家長失望的情緒，可能會責備自己。

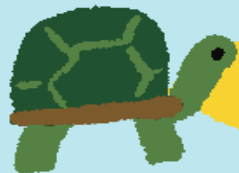
家長應在乎的是孩子在學習過程中的「成長」，而不是「成果」，給予孩子符合其特質的期待，孩子才能有信心探索各種可能的未來。



掃我看答案



親子互動



我無法相信孩子，該怎麼辦？

想要管理自己的生活是孩子逐漸成熟的表現，家長應該協助孩子提升自我管理生活的能力與信心，而不是質疑孩子為什麼要挑戰家長。家長可以好好聽，孩子才會安心說。



親子互動



我的孩子亂花錢，該怎麼辦？

不要怕和孩子談錢，具備足夠的財務觀念，未來才能面對經濟瞬息萬變的世界。 — 曾志朗。

家長可以利用線上資源，如「金融監督管理委員會 - 金融智慧網」，增進財務規劃知能。



社會影響



新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government



我不喜歡孩子的朋友，該怎麼辦？

青少年將生活重心從家庭轉向同儕，是正常的現象，家長應多尊重孩子交友的需求，耐心關心與引導。

青少年透過朋友可了解自我的獨特感，並獲得社會中的角色與地位，家長應抱持開放的心，接納孩子選擇的朋友。



掃我看答案



社會影響

如何和孩子討論適當地使用3C產品？

當孩子進入青少年階段後，因網路隱匿性高，家長很難參與他的網路世界，網路世界並非只有陷阱與危機，也有許多有益的訊息及學習資源，家長與孩子可以共同探索網路世界，並藉此了解親子彼此的喜好，增進親子關係。



國中-升學諮詢管道



112學年度十二年國教適性入學主要入學管道

連結網址:

<https://shs.k12ea.gov.tw/site/adapt-k12ea/category?root=230&cid=230&oid=2769>





新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government

國中-升學諮詢管道

在校時可向導師、任課教師、課程諮詢教師、專輔老師、輔導主任、教務主任及校長諮詢，或進入下列網站瀏覽。

諮詢管道	相關網站/聯絡電話
112年國中畢業生適性入學宣導網站	https://shs.k12ea.gov.tw/site/adapt-k12ea
新北市十二年國民基本教育資訊網	https://se.ntpc.edu.tw/12basic
十二年國教五專招生資訊網	https://www.techadmi.edu.tw/page.php?pid=51
國中教育會考網站	https://cap.rcpet.edu.tw/
新北市中等教育資源網	https://se.ntpc.edu.tw/
新北市高中職網路博覽會	https://www.facebook.com/expo.efroip.tw/



新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government



手冊內容完整版



參考資料：

我和我的孩子~一本給家長的手冊青少年篇
(教育部家庭教育資源網)