

新北市 112 學年度實施家庭教育工作成果

112 學年度辦理家庭教育失親、情緒及人口議題相關活動

活動名稱	心靈書暢療癒時光－導讀《自成一派》(二)(三)
活動主題	情緒
參加對象	家長
辦理日期	113 年 5 月 3 日、113 年 5 月 10 日
活動摘要	辦理親職讀書會，邀請家長到校一起閱讀關於心靈療癒。選用張愛玲的書籍「自成一派」，作者從擔任長照角色的疲累中領悟出自我照顧的真諦，家長的情緒常常處於高壓之下，有原則有界限的人生才是能夠自我照顧的人生。
參與人次	10 人、12 人



照片說明：透過閱讀書籍團體互動方式進行相關議題的討論。

新北市立樹林高級中學
112 學年度第二學期親職讀書會回饋單

親愛的家長您好： 日期：113 年 5 月 03 日

感謝您撥冗參加本校 112 學年度第一學期的親職讀書會，讀書會預計為期三周，分別是在 4/26(五)、5/3(五)及 5/10(五)晚間六點半至八點。為了瞭解親職讀書會對您的幫助，以及有哪些需要改進的地方，請寫下您的心得以及寶貴的意見。

	非常認同	認同	尚可	不認同	非常不認同	說明(建議)
* 對於讀書會場地及設備感到滿意	☒	☐	☐	☐	☐	
* 對於讀書會的時間安排感到滿意	☒	☐	☐	☐	☐	
* 對於讀書會的活動內容感到有興趣	☒	☐	☐	☐	☐	
* 對於今日讀書會的 <u>閱讀時間</u> 是充足的	☒	☐	☐	☐	☐	
* 對於今日讀書會是有收穫的	☒	☐	☐	☐	☐	
* 我喜歡小組分享的討論	☒	☐	☐	☐	☐	
* 我喜歡自我療癒的主題	☒	☐	☐	☐	☐	
* 我對於利用網路回應的方式是熟悉的	☒	☐	☐	☐	☐	

* 本次讀書會中，我覺得最大的收穫或最深刻的部分是

互相討論、分享彼此想法、得以成長學習

新北市立樹林高級中學
112 學年度第二學期親職讀書會回饋單

親愛的家長您好： 日期：113 年 5 月 03 日

感謝您撥冗參加本校 112 學年度第一學期的親職讀書會，讀書會預計為期三周，分別是在 4/26(五)、5/3(五)及 5/10(五)晚間六點半至八點。為了瞭解親職讀書會對您的幫助，以及有哪些需要改進的地方，請寫下您的心得以及寶貴的意見。

	非常認同	認同	尚可	不認同	非常不認同	說明(建議)
* 對於讀書會場地及設備感到滿意	☒	☐	☐	☐	☐	
* 對於讀書會的時間安排感到滿意	☒	☐	☐	☐	☐	
* 對於讀書會的活動內容感到有興趣	☒	☐	☐	☐	☐	
* 對於今日讀書會的 <u>閱讀時間</u> 是充足的	☒	☐	☐	☐	☐	
* 對於今日讀書會是有收穫的	☒	☐	☐	☐	☐	
* 我喜歡小組分享的討論	☒	☐	☐	☐	☐	
* 我喜歡自我療癒的主題	☒	☐	☐	☐	☐	
* 我對於利用網路回應的方式是熟悉的	☒	☐	☐	☐	☐	

* 本次讀書會中，我覺得最大的收穫或最深刻的部分是

互相討論、分享彼此想法、得以成長學習

* 其他相關建議

再次感謝您的參與與協助



照片說明：家長填寫回饋單。